

## 一、浴佛之禮

浴佛是佛教徒最重視的禮俗之一。它含藏豐富的法義，對於現代人特別具有啓發性。在《佛說浴佛功德經》中說：

諸佛如來為求菩提，於往昔時修三昧，戒、定、忍辱、智慧、慈、悲、喜、捨、解脫、解脫知見，力無所畏一切佛法，一切種智悉皆清淨，是故如來得清淨身。

佛陀一開始便解釋清淨身的意義：如來清淨是清醒通達，明白事理，這樣就能展現三學、五身、六波羅蜜，所以清淨身即是如來，能回應一切，功德無量。這是精神成長的正法，也是佛性的本質。如來就是清淨；精神生活上若能保持清淨，便是如來佛性的展現。唐朝澄觀大師說（《華嚴經疏論纂要》）：

如來者如所從來，無所從來。

人必須依照自己的根性因緣去生活，去成長，去實現悲智變遷，去成就他的莊嚴人生。簡單的說，每個人都註定要用自己的本質去生活，只有肯接納自己、了解自己、不虛妄、不貪婪、去除野心、老實生活的人，才活得踏實，活得歡喜自在。因為你不可能照別人的樣子生活，你也不可能把自己變造成別人。你是你，你就是如來。所以洞山禪師說：

洗淨濃妝為阿難，子規聲裡勸人歸。

人必須徹底摒除心中的野心和虛妄，才能活得安適，才能展現自己的潛能，活得健康自在。在心理分析學上所用淨化治療（Cathesis），就是一種心靈的洗滌。淨化是由心裡治療師，透過其專業的能力，幫助一個人從其錯誤紛亂的執著、貪婪和虛妄的野心中解脫出來。讓他清楚地認識自己、接受自己；讓過去的野心狂心熄滅，讓執著和煩惱得到解脫。禪家也說：

大死一番，再活現成。

佛教為了讓弟子在日常作息中，時時時注意洗滌虛妄和野心，活得真實而有意義，在《華嚴經·淨行品》中提到「還歸洗浴願」云：

洗浴身體，當願眾生，身心無垢，內外光潔。

又「盥洗時願」亦云：

大小便時，當願眾生，棄貪瞋痴，調除罪法。

洗浴是平常人人必須的習慣，盥洗大小便亦是日常生活之事，若能在盥洗時自行提醒淨化自心，天天自我提示，則能達到唐朝神秀和尚所謂「時時勤拂拭，莫使惹塵埃」的目的，這就是清淨如來的行持。但是，這樣還不行，因為儀式的教化特別具有提示性，所以要有浴佛的儀式。它代表更高層次及莊嚴的生命洗滌和淨土世界。在《

《佛說浴像功德經》上說：

以華香幡蓋而以供養，復以香水浴如來身，復以寶蓋覆其上，以諸飲食鼓樂弦歌讚誦如來，以此功德迴向一切種智，所得功德無量無邊，乃至得成無上菩提。

依經文所敘，在浴佛儀式中，是要以實踐佛法的功德來供養的，但是在儀式上則以華香來表示。經文云：

以如是等種種妙香，隨所得者，以為湯水置淨器中，先作方壇敷妙床座，於上置佛，以諸香水分次第浴之，用諸香水周遍塗己，復以淨水於上淋洗，其浴像者，各取少許，洗像之水，是自頭上、燒種種香以為供養。初於像上，下水之時，應誦以偈：

我今濯沐諸如來，淨智功德莊嚴聚，

五濁眾生今離垢，願證如來淨法身。

這段經文所呈現的儀式，處處都是最優美的象徵式語言，而儀式的任何一個環節，都明白地表示著生命的智慧和生活的藝術。浴佛的宗旨顯然是在呈現離垢、現如來、行正法，得正等正覺。

其實燒香的意思就是向佛表示自己心中有香氣，行動中有芬芳，用燒香來表示自己的德行。故《佛說浴像功德經》上又說，燒香之時常頌斯偈：

戒定慧解知見香，遍十方剎常芬馥，願此香煙亦如是，迴作自他五種身。

燒香的涵義在這段經文更為明白，浴佛者所燒的就是五分法身香：

一者戒香，是好的生活習慣和工作習慣的表示。

二者定香，是不被境界迷惑引誘，性格上具備好的肯定性。

三者慧香，是能清醒思考，具有自由心智的行者。

四者解脫香，是能從種種成見、敵意、矛盾、障礙中解脫出來，能日新又新的覺者。

五者解脫知見，是連解脫都不需要了，已到「本來無一物」的地步，又「何處惹塵埃」呢？

這五種香代表五種心智，所以又稱為五分法身香。

浴佛在經典中並沒有明言在佛誕時才浴佛，這個禮俗是經常實踐的，它的法意是透過清洗佛像時，同時作了一次修持的檢討，讓自己經常精進，日日福慧增長。

另一方面，在《佛說灌洗佛形像經》及《佛說摩訶剎頭經》（三部經應為同經異譯）二經中可發現。浴佛形像是純為紀念佛陀而設之浴佛節，一則懷念佛之無量功德及相好，一則精進努力，把握今世，修行正法。因為「人身難得，無為道亦然，佛世難值。」故在四月八日佛誕生日浴佛。經云：

浴佛形像如佛在時，得福無量，不可稱數。

於是一年一度的佛誕浴佛，成為佛門弟子共同禮拜的大儀。他們在拜佛如佛在，浴佛如己浴中修持清淨如來，現人間大智慧。至於不肯修行，而僅表面上參與浴佛之禮俗，則離道甚遠。尤有甚者，於浴佛法會上，燒香求財求慾者，則已離經背道，「不得見如來」了。

浴佛已成為民間很重要的一項禮俗，它是心智成長，修行成正等正覺的大禮，佛門弟子當如是知悉，對於現代人而言，如是法意亦當珍惜奉行，因為它是心理健康的根本，是精神生活的引領，是得究竟人生智慧的法門。

## 二、居家浴佛簡易儀軌（參考用）

(1) 準備浴佛用具時（唱讚佛偈，內心想或誦或默念皆可）

① 天上天下無如佛 十方世界亦無比

世間所有我盡見 一切無有如佛者

② 南無娑婆世界 三界導師 四生慈父

人生教主 三類化身 本師釋迦牟尼佛

(2) 準備好時（唱下列讚偈，內心想或誦或默念皆可）

① 心經（三遍）

② 摩訶般若波羅密多（三遍）

③ 南無天人師菩薩摩訶薩（三遍）

(3) 正浴佛時（唱浴佛偈，內心想或誦或默念皆可）

① 九龍吐水，沐浴金身，天上天下獨為尊，七步寶蓮生，威德光明，法界永沾恩。

② 我今濯沐諸如來 淨智莊嚴功德海 五濁眾生離塵垢 同證如來淨法身

(4) 浴好時：（唱回向偈，內心想或誦或默念皆可）

① 浴佛功德殊勝行 無邊勝福皆迴向

普願沉溺諸有情 速往無量光佛剎

十方三世一切佛 一切菩薩摩訶薩

摩訶般若波羅密

(5) 收拾浴佛用具時：（唱本師聖號，內心想或誦或默念皆可）

① 南無本師釋迦牟尼佛

② 釋迦如來