

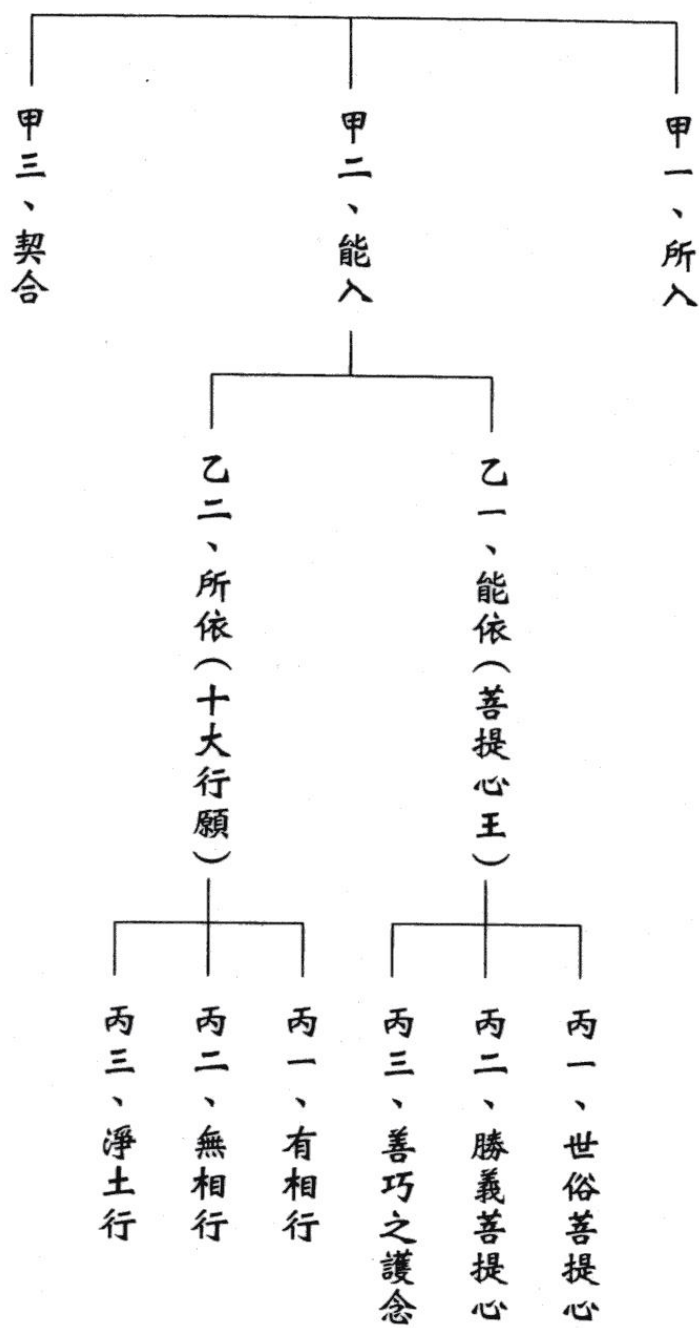


◎附表二：「十大願王」大綱

|        |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| 攝 屬    |        |        |        |        |        |        |        |        |        |      |
| 增長無盡   |        |        | 淨治逆緣諸障 |        |        |        | 積集順緣資糧 |        |        |      |
| 十、普皆迴向 | 九、恆順眾生 | 八、長隨佛學 | 四、懺悔業障 | 七、請佛住世 | 六、請轉法輪 | 五、隨喜功德 | 三、廣修供養 | 二、稱讚如來 | 一、禮敬諸佛 | 十大願王 |
| 迴向支    |        |        | 懺悔支    | 請佛住世   | 請轉法輪支  | 隨喜支    | 供養支    | 敬禮支    |        | 七支   |
| 總該     | 眾生     | 菩提     |        |        |        |        |        |        |        |      |

◎附表三：《普賢行願品》修行大綱

○科判表：



甲一、所入

經：不思議解脫境界（亦即「大方廣」）

|                           |             |
|---------------------------|-------------|
| 用                         | 體           |
| 方廣                        | 大           |
| (開展)<br>↓                 |             |
| 四種法界                      |             |
| 四、事事無礙法界——以性融相，重重無盡故      | 一、事法界——事無邊故 |
| 三、理事無礙法界——此二無礙故           | 二、理法界——理深遠故 |
| (可詳見《普賢行願品別行疏鈔》<br>P.237) |             |

甲二、能入<sup>二</sup>

乙一、能依(菩提心王)<sup>三</sup>

丙一、世俗菩提心

經：諸佛如來以大悲心而為體故，因於眾生而起大悲，因於大悲，生菩提心，因菩提心，成等正覺。

可依《菩提道次第廣論》之「七重因果」所述：

(因於眾生而起大悲)

↓ (因於大悲，生菩提心)

「平等捨→知母→念恩→報恩→修慈→修悲→增上意樂→發菩提心」而思惟修  
(註)：這段經文實際上包含兩種菩提心，此中但取其菩提心生起之次第。

丙二、勝義菩提心

關於勝義菩提心生起方法，廣見於諸多大乘經論，依課程中所述兩種方法，分別說明。於實際修觀修時，可任選一門而深入之。

(一)、依止《行願品別行疏鈔》中，清涼國師所立「十普」而生起：

| 大願              |                      |                      |
|-----------------|----------------------|----------------------|
| 智               | 悲                    | 智                    |
| 煩惱無盡誓願斷         | 眾生無邊誓願度              | 法門無量誓願學<br>佛道無上誓願成   |
| 三、所斷普——無有一惑而不斷故 | 二、所化普——一毛端處，有多眾生皆化盡故 | 一、所求普——謂要求證一切如來平等所證故 |

| 大行                      |                       |                      |                   |                      |
|-------------------------|-----------------------|----------------------|-------------------|----------------------|
| 事事無礙觀                   |                       | 理事無礙觀                | 理無礙觀              | 事無礙觀                 |
| 十、所行時普——窮三際時，念劫圓融，無竟期故  | 九、所行處普——上之八門，遍帝網剎而修行故 | 八、所起用普——用無不能無不周故     | 七、融通行普——隨一一行融攝無盡故 | 六、無礙行普——上二交徹故        |
| 所依                      |                       | 能依                   |                   | 四、所行事行普——無有一行而不行故    |
| 時                       | 處                     | 用                    | 相                 |                      |
| 五、所行理行普——即上事行，皆徹理源，性具足故 |                       | 三、所起用普——用無不能無不周故     |                   | 二、所化普——一毛端處，有多眾生皆化盡故 |
| 三、所斷普——無有一惑而不斷故         |                       | 一、所求普——謂要求證一切如來平等所證故 |                   |                      |

(二)、依止經文中，初地菩薩所發「十大願」而生起：

| 十大願     |    | 內  |
|---------|----|--|
| 一、受持願   | 內容 | 受持佛法之「教、理、行、果」，為一切菩薩道自他二利之張本。                                    |
|         | 生起 | 復次，應當以四正勤勤修十波羅密，以護持大乘菩提心。  |
| 二、修行二利願 | 內容 | 以體、相(世間，出世間)、用、方便四門，以分述十波羅密之內涵。                                  |
|         | 生起 | 復次，更披度眾生之弘誓鎧。  |
| 三、成熟眾生願 | 內容 | 發無盡時、空之大願，修行普賢行，令一切眾生皆能離苦、得樂。                                    |
|         | 生起 | 除上述之自力外，更求他力之護助。   |
| 四、不離願   | 內容 | 不離同行、教授兩種善知識。  |
|         | 生起 | 既親近善知識已，應於知識前，修行財、法二供。   |
| 五、供養願   | 內容 | 依「福田、心、供具」三大為因行，引生「攝功德、因、時」三大之德能。                                |
|         | 生起 | 從此願起，為法身大士親證之境界，因入見道位，故能真實利益眾生。                                  |
| 六、利益願   | 內容 | 依不空因，成就不空果，於無盡佛刹，恆演菩提行以利生。                                       |
|         | 生起 | 菩薩誓度一切眾生，故當親近無量諸佛，學習無量法門，方能具足無量善巧。                               |
| 七、轉法輪願  | 內容 | 無量時空，諸佛轉法輪處，皆以甚深智力普能入。   |
|         | 生起 | 菩薩悲心無量，除為眾生說法，更建立淨土以安生。  |
| 八、淨土願   | 內容 | 成就「同體、自在、因、相、果、受用、眷屬」七種淨之淨土。                                     |
|         | 生起 | 願往(生)無量佛土，恆常近事諸佛，聽受無量佛法。   |
| 九、承事願   | 內容 | 於無量時空，諸佛現八相成道處，皆同時深入而嚴淨。   |
|         | 生起 | 為利有情願成佛，是一切願之究竟。   |
| 十、成正覺願  | 內容 | 以七種業因(自在、示正覺、說實諦、證教化、種種說法、不斷佛種、法輪復住)，成就佛果三種業用(滅煩惱、降魔、普圓勝因)，十業圓滿。 |

涵

### 丙三、善巧之護念

為了使菩提心生起已，能夠堅固不壞，應當以種種方便以護念之。依宗喀巴大師所開示，若欲堅固菩提心，應當依止四力：一、勝解力，二、堅固力，三、歡喜力，四、止息力。內容大致如下：

一、勝解力——透過對於善惡業果、無常等法的思惟，生起斷惡修善的決心。這是四力的根本，由此生起其餘諸力。

二、堅固力——由於勝解力故，對於利益一切眾生的修行，發起捨我其誰的承擔力，且不願為煩惱所動搖。

三、歡喜力——也是透過勝解力，真正了知所修之善業極為殊勝，因此發歡喜心而非勉強來修持菩薩道，就像小孩子歡喜的遊戲一般。

四、止息力——如孔子所說：「其進銳也其退速」，因此若發心與修持超過身心所能負荷的範圍，因為過度的躁動不安，將對所修的法門生起厭煩心。因為這樣會與此法門結下惡緣，所以就要將心稍微放鬆，等待下次的精進。佛陀在《四十二章經》當中開示，修行人調心要像樂師調弦一樣，不緩不急，便是這道理。

華嚴一乘佛法內容甚深甚深，因此若欲生起於此法門之勝解力，應當依止「十法師」（書寫、供養、轉施、聽聞、披讀、受持、開示、諷誦、思惟、修習）之內容，日日不斷的薰習。修德有功，性德方顯。此四力的內容，廣見於《菩提道次第略論釋》「上士道」中「精進度」之解說。

## 乙二、所依（十大行願）<sup>三</sup>

如《摩訶止觀》：「南岳師云：『有相安樂行』、『無相安樂行』，豈非就事理得如是名。持是行人涉事修六根懺，為悟入弄引，故名『有相』。若直觀一切法空為方便者，故言『無相』，妙證之時悉皆兩捨」，因此修行時有「有相行」與「無相行」兩種差別。

### 丙一、有相行

所謂有相行的「涉事修六根懺」，即是修行此法門時，雖然是虔誠恭敬，但是並非依止我法二空的智慧而修，也就是說修行時無法觀察能修的我、與所修的法不可得，如此帶著我法二執，緣著種種事相的境界（佛號、咒語、經論等）而修，便是有相行。雖然佛法強調無相的功德，但是不可忽略有相行的重要性，因為它「為悟入弄引」——為成道之方便，若失去了前方便，則無法入道。如《大智度論》當中龍樹菩薩的告誡，若是福德資糧不夠，學習般若空慧則易生邪見，因此前方便有相行的基礎，往往比後來的無相行重要。

### （一）別修一法：

在十大行願當中，就著有相行來說，修行每一門皆可分為兩種次第：亦即「意樂」與「加行」。其中「意

樂」是指修行前方便，透過種種思惟，生起對法門的信樂之心；而「加行」則是正修此法門的方法，以下便以「禮敬諸佛」此門為例來說明：

(1) 意樂：於修法前，先學習《增一阿含經》所述「禮佛五種」功德，並於寂靜處數數思惟此理，以生起對此法門之信心。

(2) 加行：當面對佛像，修禮拜之前，觀想「種種供養」↓皈依境（亦即資糧田）真實現前」↓（意）生大皈依、通身靠倒，（口）稱誦佛名，（身）五體投地、如大山崩↓觀看佛像，殷勤禮拜。

總之，透過種種善巧方便，於修法時生起「虔誠」心為主要宗旨。其餘九門之別別方便，如課程中所述，應知。此外，剛開始學習十大行願，因為心力有限，或許無法十門兼修，而是以兩（三）門深入的思惟與修習。漸漸的心力所及，便可將日常的一切修行，都會歸到十大願王的修持，因此或身或心，皆能漸漸相應於有相之普賢行願。

## (二) 一中具十：

日久功深，漸漸對於十大願王各別之修持已熟悉，此時或可廣修十門，或可一門深入，但於一門深入之際，擴展觀智，使一門當中具足十門之修持，如慈舟大師《普賢行願品親聞記》所述：「

禮敬諸佛：二便禮便讚、三身心供養、四為懺而禮、五喜德而禮、六禮請為說、七禮請住世、八學佛禮佛、九順自性禮、十向佛而禮。

稱讚如來：一便讚便禮、三稱德法供、四懺謗佛業、五喜德而讚、六讚德請法、七不讚佛隱、八學佛讚佛、九順性而讚、十向佛而讚。

廣修供養：一身業供養、二口業供養、四為懺供養、五喜德而供、六修供求法、七請住受供、八學佛修供、九順性而供、十平等普供。

懺悔業障：一禮懺身業、二讚懺口業、三為懺修供、五喜懺意業、六懺不請障、七懺前後障、八學佛勸請、九順性而懺、十懺狹劣障。

隨喜功德：一喜德而禮、二喜德而讚、三喜德而供、四懺不隨喜、六喜德請說、七喜德請住、八學佛隨喜、九順性而喜、十向佛隨喜。

請轉法輪：一禮敬請法、二請法故讚、三請法故供、四懺不請障、五喜德請說、七請住常說、八學佛請法、九請隨機說、十請說普利。

請佛住世：一請住受禮、二讚德請住、三請住受供、四請住受懺、五喜德請住、六請常住說、八學佛請住、九順生請住、十向性請住。

常隨佛學：前七後二皆隨佛學、即迴向善提、除塵勞障。

恒順眾生：前八後一皆順眾生性修二善、即迴向眾生、除我執障。

普皆迴向：以前九願功德迴向三處、菩提、眾生、真如實際也。除狹劣障、成廣大善。

一門皆攝十門、末三門未開、可以例知。皆本門為能攝、餘為所攝。八者、十門皆隨佛學故。九者、順眾生性善、一切眾生本性與佛、無二無別故、又者順眾生修善、一切眾生發菩提心起修、同佛因行故。又者以自修功德、順眾生迴向也。十者、通說迴向三處、別說迴向真如實際、真如實際、遍十法界、迴向真如、即亦不離菩提眾生」。

(三) 十中具十：

同理，若欲廣修萬善者，也可十門齊修。於各門修持時，依止前理，各各具足十門。

丙二、無相行

有相行與無相行的差別，不在修持的方式，而在於智慧的差別。例如持佛名號，若是僅僅對於彌陀名號通身靠倒，虔誠皈依的念，則為「事持」，屬於有相行；若是持名念佛時，同時能夠觀能念的心與所念的佛號，當下皆是法界的全體大用，當體不二。雖是如此，仍然通身靠倒的持佛名號，這是「理持」，屬於無相行。因此不應當以修持的方法，來區分有相與無相行。

如修持禮敬諸佛前，將「禮佛偈」於寂靜處深入而且數數薰習。當禮佛時，一邊誦念此偈，一邊隨文入

觀，即可隨順於無相行。因此對於此偈之深入學習與思惟，非常重要。其餘各門皆如是，詳見課程所述。

### 丙二、淨土行

經：

願我臨欲命終時 盡除一切諸障礙 面見彼佛阿彌陀 即得往生安樂剎  
我既往生彼國已 現前成就此大願 一切圓滿盡無餘 利樂一切眾生界  
彼佛眾會咸清淨 我時於勝蓮花生 親睹如來無量光 現前授我菩提記  
蒙彼如來授記已 化身無數百俱胝 智力廣大遍十方 普利一切眾生界

從經文可知，雖說普賢行願是快速成佛之法，但是必須有良好的修道環境，來長養聖胎，所以往生淨土是一個極佳的選擇。因為淨土透過依正二報，無間斷的為眾生宣說大本《華嚴》（見《講表》「翻譯傳授」），因此淨土眾生念念成就三不退，自然能夠念念實踐普賢行願。因此這是一個最好長養普賢行願的環境。

### 甲三、契合

所謂契合，即是上述之能入與所入相應，亦即證入之相。清涼國師解釋：「能所契合，泯絕無寄，方為真入」。因此，這是唯證方知的境界，若勉強欲以語言文字來說明，可參見《行願品別行疏鈔》p. 286 詳釋。