

阿彌陀經要解 (藕益大師著) 科表

- 一、題目有二
- 一、經題——佛說阿彌陀經
- 二、譯人——姚秦三藏法師鳩摩羅什譯
- 二、入文層三
- 甲二序分二
- 乙一通序二
- 丙一標法會時感……如是我聞……証樹給孤獨園
- 丙二引大眾同聞二
- 丁一聲聞眾三
- 戊一明顯標數……與大比丘僧千二百五十人俱
- 戊二表位敬德……皆是大阿羅漢眾所知識
- 戊三列上首名……長老舍利弗……如是等諸大弟子
- 丁二菩薩眾……并諸菩薩……與如是等諸大菩薩
- 丁三天人眾……及釋提桓因等無量諸天大眾俱
- 乙二別序(發起序)……爾時佛告長老……今現在說法
- 甲二正宗分三
- 乙一廣陳彼土依正妙果以啓信二

三分：序分、正宗分、流通分
 三天：體、相、用
 三用：信、願、行
 三諦：真、俗、中

- 丙一依報妙二
- 丁一微釋二
- 戊一徵……舍利弗彼土何故名爲極樂
- 戊二釋二
- 己一約能受用釋……其國衆生無有衆苦……故名極樂
- 己二約所受用釋……又舍利弗極樂國土七重欄楯……名爲極樂
- 丁二廣釋二
- 戊一別釋二
- 己一釋生妙處……又舍利弗極樂國土國有七寶池……微妙香潔
- 己二指示佛力……舍利弗……成就如是功德莊嚴
- 戊二合釋能受所受二
- 己一約五根五塵明受用二
- 庚一正明……又舍利弗彼佛國土常作天樂……飯食經行
- 庚二結示……舍利弗極樂國土成就如是功德莊嚴
- 己二約耳根聲塵明受用二
- 庚一別明二
- 辛一化有情釋二
- 壬一爲善法利……復次舍利弗彼國常有種種……念法念僧
- 壬二微釋略顯……舍利弗汝勿謂此爲……變化所作

阿彌陀經要解 科表終

丙二重勸……舍利弗我見是利故說此言……生彼國土
 甲三流通分二
 乙一普勸
 丙一勸信流通二
 丁一略引標題六
 戊一東方……舍利弗如我今者讚歎……所護念經
 戊二南方……舍利弗南方世界……所護念經
 戊三西方……舍利弗西方世界……所護念經
 戊四北方……舍利弗北方世界……所護念經
 戊五下方……舍利弗下方世界……所護念經
 戊六上方……舍利弗上方世界……所護念經
 丁二徵釋經題……舍利弗於汝意云何……我語及諸佛所說
 丙二勸願流通……舍利弗若有人已發願……發願生彼國土
 丙三勸行流通二
 丁一請佛轉讀……舍利弗如我今者讚讀諸佛……難信之法
 丁二教主結歎……舍利弗當知我於五濁……是為甚難
 乙二結勸……佛說此經曰……歡喜信受作禮而去

辛二化無情聲……舍利弗彼佛國土微風吹動……令僧之心
 庚二總結……舍利弗其佛國土成就如是功德莊嚴
 丙二正報妙二
 丁一徵釋名號二
 戊一徵……舍利弗於汝意云何……何故號阿彌陀
 戊二釋二
 己一約光明釋……舍利弗彼佛光明無量……故號為阿彌陀
 己二約壽命釋……又舍利弗彼佛壽命……故名阿彌陀
 丁二別釋主伴二
 戊一別釋二
 己一主……舍利弗阿彌陀佛……於今十劫
 己二伴……又舍利弗彼佛有……諸菩薩眾亦復如是
 戊二結示……舍利弗彼佛國土……功德莊嚴
 乙二特勸衆生應求往生以發願二
 丙一揭示無上因緣……又舍利弗極樂國土衆生者……阿僧祇說
 丙二特勸淨土殊勝……舍利弗衆生聞者應當發願……俱會一處
 乙三正示行者執持名號以立行二
 丙一正示無上因果……舍利弗不可以少善根福德因緣……

《阿彌陀經》五重玄義

阿彌陀經 梵名 *Amitayus Sutra*。羅什之譯本，譯文簡潔流麗，傳誦最久。內容敘述阿彌陀佛西方淨土之依正清淨莊嚴殊勝妙絕，諸佛真誠讚歎眾生之往生淨土、六方諸佛之印證，及持名念佛等，使淨土信仰明確而易。

本經之注疏甚多，較重要者有智顛之《阿彌陀經義記》一卷、善導之《阿彌陀經法事讚》一卷、慧淨之《阿彌陀經疏》一卷、窺基之《阿彌陀經疏》一卷及阿彌陀經通讀疏三卷、元曉之《阿彌陀經疏》一卷、宋代孤山智圓、宋代靈芝元照有《阿彌陀經義疏》。明蓮池大師《阿彌陀經疏鈔》、幽溪大師有《阿彌陀經圖中鈔》，而以藕益《阿彌陀經要解》為集前賢之大成，圓瑛《阿彌陀經要解》能得藕益闡發奧旨。

經 *Sūtra* (修多羅、素達覽) 原意有線、絲，引由為貫穿、攝持、恆常等義。

震旦：聖所說曰經，賢說為子，史

天竺：佛說為經，菩薩為論

線	貫	貫穿字句文義，而為一經。
攝	攝持九界眾生，同證佛果。	
常	歷三世而不異之理。	
法	總十方以同遵之教。	
契	上契諸佛之理以度眾生 不契生機，則為白說。 不契佛理，即非佛說。	

本經五重玄義

一、釋名 此經以單人立名。

二、顯體 此經以「實相」為體。

三、明宗 此經以信、願、持名為宗。「非信不足以啓願，非願不足以導行。非持名妙行，不足以滿所願，而證所信。」信自、信他、信因、信果、信事、信理。信願持名為一乘真因。四種淨土，以為一乘妙果。可謂「方便中第一方便，了義中無上了義，圓頓中最極圓頓。」「清珠投於濁水，濁水不得不清，佛號投於亂心，亂心不得不佛。」

四、論用 以往生不退為用。四土往生(位不退、念不退)祇帶業往生同居土，證位不退者，皆與補處俱，亦皆一生成辦。所謂橫超，豎出之差也。

(蠱破竹節，蟻爬大山之喻)

五、判教相：此大乘菩薩藏。無問自說(十二部)、蓋圓頓中至極圓頓。能令末法多障有情，依斯經登不退位。(法滅後獨留此經，住世百年，廣度含識，阿伽陀藥，萬病總持，絕待圓融，不可思議。)

*四種不退：

1. 位不退：未斷見思惑，隨其教念，定念帶業，不帶業，俱生「凡聖同居土」。

2. 行不退：到事一心，斷見思並斷塵沙惑，行門堅固，生「方便有餘土」。

3. 念不退：到理一心，豁破無明惑（一品至四十一品盡），生「實報莊嚴無障礙

土」（分證寂光）

至無明惑破盡證妙覺位（佛位）

4. 畢竟不退：無論定心、散心，有心、無心，或解、或不解，但聞佛名，或經及題，縱經塵劫，佛種不斷，畢竟因此得度，但今生不能即生，金剛種子，一落識田，久遠劫後，終當往生，亦名不退。

* 十二部經 乃佛陀所說法，依其敘述形式與內容分成十二種類。又作十二分

教、十二分聖教、十二分經。即：（一）契經（梵 *skṛti*，音譯修多羅），又作長行。

以散文直接記載佛陀之教說，即一般所說之經。（二）應頌，與契經相應，即以偈

頌重覆闡釋經所說之教法，故亦稱重頌。（三）記別，又作授記。本為教義之解

說，後來特指佛陀對眾弟子之未來所作之證言。（四）諷頌，又作孤起。全部皆以

偈頌來記載佛陀之教說。與應頌不同者，應頌是重述長行文中之義，此則以偈文

頌出教義，故稱孤起。（五）自說，佛陀未待他人問法，而自行開示教說。（六）因

緣，記載佛說法教化之因緣，如諸經之序品。（七）譬喻，以譬喻宣說法義。（八）

本事，載本生譚以外之佛陀與弟子前生之行誼。或開卷語有「佛如是說」之經亦

屬此。（九）本生，載佛陀前生修行之種種大德行。（十）方廣，宣說廣大深奧之教

義。（十一）希法，又作未曾有法。載佛陀及諸弟子希有之事。（十二）論議，載佛

論議抉擇諸法體性，分別明其義。此十二部，大小乘共通。然諸經或稱惟方廣

為大乘獨有之經；或謂除記別、自說、方廣外，餘九部皆屬小乘經；或謂除因緣、

譬喻、論議外，餘九部皆屬大乘經；或有以譬喻、本生、論議外之九部為九部經；

又有以除自說、譬喻、論議外之九部為九部經。惟九部與十二部二種分類中，九

部之說法較為古老，但卻較有力。上所謂九部經，又作九分教、九部法。又此十

二部究攝於經律論三藏之何者，諸論亦有異說。

* 心經五重玄義：

一、釋名 以法（般若）喻（波羅密）為名

二、顯體（顯示經體一性德） 以第義空；實相為體（不生不滅不垢不淨）

三、明宗（修行宗要一修德） 觀照為宗（照見五蘊皆空）

四、論用（所得之力用） 破妄除障（度一切苦厄）為用上惑（見思、塵沙、

無明）圓斷、二死（分段、變易）永亡

五、判教 此經於五時為般若時，於化儀四教為漸終，於化法四教為正明圓

教，帶說通別，以大乘熟寐為教相。

* 七種立名

一、人維摩詰經 地藏經

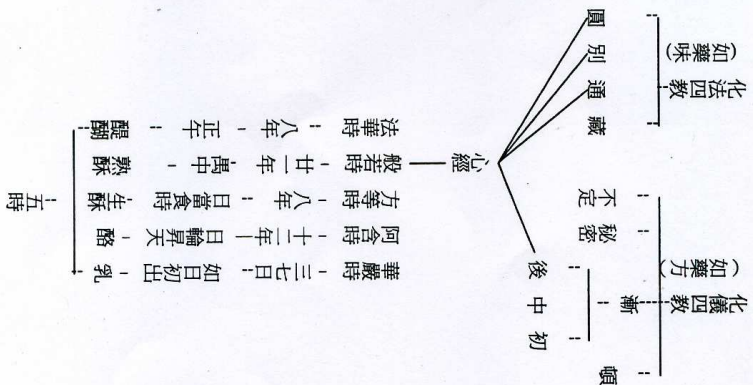
二、法涅槃經、圓覺經

三、喻梵網經、寶積經

- 四、人法 文殊問般若經、藥師如來經
- 五、法喻 妙法蓮花經、金剛般若經
- 六、人喻 如來獅子吼經、菩薩瓔珞經
- 七、人法喻 大方廣佛華嚴經

五時八教

天宮五時八教：五時為佛陀說法次第，八教是因機設教；化儀就機言，化法就內容言。）



頓：一超直入，不歷階次。
 漸：由小而大，由淺而深，次第修證。
 秘密：一音演說，隨類得解。揚眉瞬目，無非說法。不定：隨機施教，漸頓兼施，偏圓並陳。
 化法四教：

藏：小乘三藏（通、通三乘而言，通前藏，通後別圓。別：獨被菩薩，別前藏通，別後圓教。
 圓：圓通藏、通、別三教為一實教。修一心三觀，圓斷三惑，得一切種智，見一境三諦，圓超一死，圓證三德，是為圓教。
 華嚴屬圓頓法門，阿含、方等、般若為漸之初、中、後，法華涅槃為開權顯實。
 華嚴屬頓，是別教攝，阿含為漸初方等為漸教攝，般若屬別教攝，法華涅槃超出頓漸圓教攝。

* 四例翻經：一、翻字不翻音（如咒語）二、翻音不翻字（如咒）三、音字俱翻（佛典）四、音字俱不翻（梵本）
 * 五種不翻（玄奘翻譯的法式）：多含不翻（如：薄伽梵，兼具自在、城盛、端嚴、名稱、吉祥、尊貴等六意，未可任擇其一而譯。）；秘密（如：咒語）、尊重（如：般若、釋迦牟尼、菩提薩埵等）、順古（阿耨多羅三藐三菩提，意指無上正等正覺）、此方無（如：菴摩羅果，譯為清淨無垢，原為印度的一種果名）。

四種念佛

- (一) 實相念佛：即觀無相之法身佛，即心即佛，即佛即心，心外無法，法外無心。此即寂而常照，照而常寂之心。理持至理一心。
- (二) 觀想念佛：十六觀經，如日觀、水觀、華觀、佛觀等。

禪的修行法

一、何謂禪？

禪，梵語 *śamādhi* 者，靜慮（止觀），乃信呼吸及內心的觀照等方法，以開發內在之無限智慧、潛能與功德，可以控制情緒，昇華欲望，得到內心的寧靜與安詳，它又可以幫助超越自我的拘限，心靈的自在與解脫。

二、禪的基本訓練（調和五事）

（一）、調飲食：「食若過飽，氣急身滿，百脈不通，令心閉塞，坐念不安。若食過少，則身羸心懸，意慮不固。若食穢濁之物，令人心識昏迷；若食不宜，則動宿病。」「身安則道隆。飲食知節量，常樂在空閑，心靜樂精進，是名諸佛教。」
（二）、調睡眠：「覺無常調服睡眠，「眼是無明翳覆，不可縱之。」令心闌味，善根沉沒。」「神氣清白，念心明淨。」

（三）、調身：「若所作粗獷，則氣息隨粗，以氣粗故，則心散亂。」「乘禪坐時須慎，心不恬怡。」安坐、正腳，次解衣帶周正，次當安手入定，次正身（脊直）、正頭頸閉口、閉眼。

（四）、調息：

風相（出入有聲）、喘（出入結澀不通）、氣（出入不細）、息。守風則散，守喘則結，守氣則勞。三相名為不調。息調則不聲、不結、不粗。眾患不生。出入綿綿，若存若亡，情抱悅豫。（心息相依）守息即定。

（五）、調心：

一、入時調：當令沈（心中昏暗，頭好低垂）、浮（心好飄動，身亦不安，念外異緣）、寬（心志散慢，口中涎流）、急（上向胸臆急痛）得所。心情放鬆，精神集中。！對治亦為初入定調心法。繫念鼻端，令心住在緣中。宜安心向下，緣繫臍中。或敏身急念，念心住緣，身體相持，寬放其心，想氣皆下。總之，不沈不浮是心調相。調粗入細，令心安靜。

二、住時調：調身安穩，中無寬急，平直正住。調息守息綿綿，如有如無。調心不浮不沈不實不急。

三、出時調：（一）心：坐禪將竟，欲出定時，放心異緣。（二）息：開口放氣，想從百脈隨意而散。（三）身：然後微動身，次動肩及手頭頸，次以手遍摩諸毛孔，次摩手足煖，以手數閉眼，然後開之。

總結：若不爾者，坐或得住心，出既頓促。則細法未散，住在身中。進止有次第。三、六種調心法

一數息：「調和氣息，從一至十，攝心不散。」從一至十，不加功力，心住息緣，覺息虛微。」

二隨息：「依隨息出入，攝心緣息，知息出入，心住息緣，無分意。」心息相依，

意慮恬然凝靜。」

3止：「息諸緣慮，凝寂其心。」身心泯然入定。」

4觀：觀息相微細出入不實，心識無常剎那不住。

5還：反觀此心，從何而生，本自不生。智境雙亡，反本還原。

6淨：心如本淨，亦不得能修所修，及淨不淨。

七情（內）：「秦問」：「憂恐喜怒，五藏空虛，血氣離守。」怒則氣上（肝功能失常）（怒傷肝）「喜則氣緩」（肺氣耗傷）（喜傷心）「恐則氣下」（恐傷腎）（意志消沈）「驚則氣亂」（心神無依）「悲則氣消」（悲則氣消）「思則氣結」（思傷脾）（憂傷肺）

小隨煩惱：忿、恨、覆、惱、嫉、慳、誑、諂、害、惱。中隨煩惱：無慚、無愧。

大隨煩惱：不信、懈怠、昏沈、掉舉、放逸、失念、散亂、不正知。

四、正修行功夫

（一）、坐中修止觀：

1、對治初心粗亂修止觀：（一）、修止：繫緣止、制心止（隨心所起即使制之，不令馳散。）（體真止）（因緣無自性）。（二）、修觀：不淨觀對治貪欲、慈心觀對治瞋惡、分別觀對治著我、數息觀對治尋思。以上助觀。觀諸法無相，並是因緣所生。因緣無性，即是實相。先了所觀之境一切皆空，能觀之心自然不生。

2、對治沈浮病修止觀：（一）、修止：行者於坐禪時其心闌塞無記，是為沈病；爾時應當修觀。（二）、修觀：若於坐中，其心浮動躁不安，是為浮病；應當修止

止之。

3、隨便宜修止觀：（一）、修止：雖對治心沈故修於觀照。而心不明淨，當修止止之。（二）、修觀：雖對治浮動故修止，而心不住，當試修觀，覺心神明淨，寂然安穩。

4、對治定中細心修止觀：（一）、修止：用止觀對破粗亂，亂心既息，即得入定。定心細故覺身空寂受於快樂。或利便心發能以細心取於偏邪之理。若生貪著，若知虛妄不實，即覺一煩惱不起。（二）、修觀：若於定中細心不執著定見，則愛見煩惱業悉皆摧滅。

5、均齊定慧修止觀：（一）、修止：雖得入定而無觀慧，是為痴定。或觀慧微少，即不能發起真慧，斷諸纏結使。當修觀破析，定慧均等。（二）、修觀：坐禪時修觀，而心豁然開悟，智慧分明。而定心微少。心動則散，如風中燈照物不明，應當復修於止。以修止故得定心，如密室燈能破暗。

（二）、歷緣對境修止觀：

歷緣：行、住、坐、臥、作（工作、作事）、語。對境：眼對色、耳對聲、鼻對香、舌對味、身對觸、意對法。（見順情者，不起貪愛，見違情者，不起瞋惱；見非違非順情者，不起無明妄想。）

1、六緣中修止觀

（一）行：修止：了知行心及行中一切法皆不可得，則妄想息。修觀：反觀行心不見相貌。當知行者及行中一切法是空寂。

（二）住：修止：了知住心及住中一切法皆不可得，則妄想息。修觀：反觀住心

不見相貌，當知住者及住中一切法是空寂。

(3) 臥：修止：了知因臥故，則有一切煩惱善惡等法而無一法可得，則妄念不起。修觀：由勞之，即便昏闇放縱六情，因此則有一切煩惱善惡等法。即當反觀臥心，不見相貌。當知臥者及臥中一切法是空寂。

(4) 作：修止：了知因作故有一切善惡等法，而無一法皆可得，則妄想不起。修觀：應作是念，由心運於身造作諸事，因此即有一切煩惱善惡等法。即當反觀作心不見相貌，當知作者及作中一切法是空寂。

(5) 語：修止：即知因此語故有一切善惡等法，了知語心及語中一切煩惱善不善法皆不可得，則妄想心息。修觀：應作是念，即當反觀語心，不見相貌，當知語者及語中一切法是空寂。

(6) 修止：了知行故心及行中一切法皆不可得想息。修觀：反觀行心不見相貌，當知行者及行中一切法是空寂。

2、六根門修止觀

(一) 眼：眼見色修止：見順情之色不起貪愛，見違情之色不起瞋惱。見非違非順之色不起無明諸亂想。眼見色修觀：即當返觀念色之心，不見相貌。當知見者及一切法是空寂。

(2) 耳：耳聞聲修止：聞順情之聲不起愛心，聞違情之聲不起瞋心。聞非違非順之聲不起分別心。耳聞聲修觀：返觀聞聲之心，不見相貌。當知聞者及一切法是空寂。

(3) 鼻：鼻嗅香修止：聞順情之香不起著心，聞違情之香不起瞋心。聞非違非順之香不生亂想。鼻嗅香修觀：返觀聞香之心，不見相貌。當知聞香及一切法是空寂。

(4) 舌：舌受味修止：得順情美味不起貪著，得違情惡味不起瞋心。見非違非順之味不起分別意想。舌受味修觀：返觀緣味之識，不見相貌。當知受味者及一切法是空寂。

(5) 身：身觸時修止：若順情樂處不起貪著，若受違情苦處不起瞋惱。受非違非順之觸不起憶想分別。身觸時修觀：返觀緣觸之心，不見相貌。當知受觸者及一切法是空寂。！總之，自上依六根修止觀相隨所意用而用之，一具五番之意。！！如上六義（歷緣對境修止觀）修習止觀隨時相應用之，一一皆有前五番修止觀意。行者若能於行住坐臥見聞覺知等一切處中修止觀者，當知是人真修摩訶衍道。

五、修止觀中身心反應（善根發相）

息道善根發相：一、息道根本禪定善根發相：妄想止息，因是自覺其心漸漸入定，發於欲界未到地等定。定中不見有身心相貌，於後經一坐二坐乃至一日一月不退不失。得入觸而發痛、痒、冷、煖、輕、重、澀、滑。覺身有八觸法時，身心安定虛微豫悅，快樂清淨不可為喻。