

2006.10.25 瑜伽師地論補充講義

《大般若波羅蜜多經卷第四百一十四 第二分念住等品第十七之一》

復次善現。菩薩摩訶薩大乘相者。謂四念住。云何爲四。一身念住。二受念住。三心念住。四法念住。身念住者。謂菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。雖於內身住循身觀。或於外身住循身觀。或於內外身住循身觀。而永不起身俱尋思。熾然精進正知具念調伏貪憂。受念住者。謂菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。雖於內受住循受觀。或於外受住循受觀。或於內外受住循受觀。（而永不起受俱…貪憂。）心念住者。謂菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。雖於內心住循心觀。或於外心住循心觀。或於內外心住循心觀。（而永不起心…貪憂。）法念住者。謂菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。雖於內法住循法觀。或於外法住循法觀。或於內外法住循法觀。（而永不起法…貪憂。）

云何菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。於內身住循身觀。熾然精進正知具念調伏貪憂。善現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。審觀自身行時。知行住時。知住坐時。知坐臥時。知臥如如自身威儀差別。如是如是。熾然精進正知具念調伏貪憂。是爲菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。於內身住循身觀。熾然精進正知具念調伏貪憂。

復次善現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。審觀自身。正知往來。正知瞻顧。正知俯仰。正知屈伸。服僧伽胝執持衣鉢。若食若飲偃息經行。坐起承迎寤寐語默。入出諸定皆念正知。（是爲菩薩…調伏貪憂。）

（復次善現…審觀自身。）於息入時念知息入。於息出時念知息出。於息長時念知息長。於息短時念知息短。如轉輪師或彼弟子。輪勢長時知輪勢長。輪勢短時知輪勢短。是菩薩摩訶薩亦復如是。念知諸息若入若出長短差別。（是爲菩薩…調伏貪憂。）

（復次善現…審觀自身。）諸界差別。所謂地界水火風界。如巧屠師或彼弟子。斷牛命已。復用利刀分析其身。割爲四分。若坐若立如實觀知。是菩薩摩訶薩亦復如是。觀察自身地水火風四界差別。（是爲菩薩…調伏貪憂。）

（復次善現…審觀自身。）從足至頂種種不淨充滿其中。外爲薄皮之所纏裹。所謂此身唯有種種髮毛爪齒皮革血肉筋脈骨髓心肝肺腎脾膽胞胃大腸小腸屎尿涕唾涎淚垢污淡膿肪[月*冊]腦膜[月*蚩][目*寧]。如是不淨充滿身中。如有農夫。或諸長者倉中盛滿種種雜穀。所謂稻麻粟豆麥等。有明日者開倉睹之。能如實知其中唯有稻麻粟等種種雜穀。是菩薩摩訶薩亦復如是。審觀自身。從足至頂不淨充滿不可貪樂。（是爲菩薩…調伏貪憂。）

復次善現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。往憺怕路觀所棄屍。死經一日或經二日乃至七日。其身[月*逢]脹色變青瘀。臭爛皮穿膿血

流出。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。死經一日或經二日乃至七日。爲諸雕鷲鳥鵲鴟梟虎豹狐狼野干狗等種種禽獸。或啄或攫。骨肉狼籍。[齒*查]掣食噉。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。禽獸食已不淨潰爛膿血流離。有無量種蟲蛆雜出。臭穢可污過於死狗。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

復次善現。若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。往澹泊路觀所棄屍。蟲蛆食已肉離骨現。支節相連筋纏血塗尙餘腐肉。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。已成骨瑣血肉都盡餘筋相連。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。但餘眾骨其骨皓白色如珂雪。諸筋糜爛支節分離。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。成白骨已支節分散零落異方。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。諸骨分離各在異處。足骨異處。[月*耑]骨異處。膝骨異處。髀骨異處。髑骨異處。脊骨異處。脅骨異處。胸骨異處。膊骨異處。臂骨異處。手骨異處。項骨異處。頷骨異處。頰骨異處。其髑髏骨亦在異處。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。骸骨狼籍風吹日曝。雨灌霜封積有歲年色如珂雪。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

(復次善現…以無所得而爲方便。)往澹泊路觀所棄屍。餘骨散地經多百歲或多千年。其相變青狀如鴿色。或有腐朽碎末如塵。與土相和難可分別。見是事已自念我身。有如是性具如是法。未得解脫終歸如是。(是爲菩薩…調伏貪憂。)

善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。如於內身如是差別住循身觀。熾然精進正知具念調伏貪憂。於外身住循身觀。於內外身住循身觀。熾然精進正知具念調伏貪憂。隨其所應亦復如是。

善現。諸菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。於內外俱受心法。住循受心法觀。熾然精進正知具念調伏貪憂。隨其所應皆應廣說。善現。如是菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時。以無所得而爲方便。於內外俱身受心法。住循身受心法觀時。雖作是觀而無所得。善現。當知是爲菩薩摩訶薩大乘相。

《大般若波羅蜜多經卷第五百六十八，第六分念住品第五》

爾時，最勝復從座起，偏覆左肩，右膝著地，合掌恭敬，而白佛言：「諸菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多，能如是知路、非路者，心緣何住？」

佛告最勝：「天王當知！諸菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多，心正無亂。所以者何？是諸菩薩善修身、受、心、法念住，凡所遊行城邑、聚落，開(聞)說利養，心不貪染。如佛世尊戒經中說，善自憶念，離諸煩惱。」

「天王！云何諸菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多修身念住？謂此菩薩以如實智，遠離一切與身相應惡不善法，觀察此身從足至頂，唯有種種不淨過失。無我、無樂、無常敗壞，腥臊臭穢筋脈連持，如斯惡色誰當喜見？如是觀已，身中貪欲、執身我見皆不復生，由此便能順諸善法。」

「天王！云何諸菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多修受念住？謂此菩薩作是思惟：『諸受皆苦；有情顛倒，妄起樂想；異生愚癡，謂苦爲樂；聖者但說一切皆苦。爲斷滅苦，應修精進，亦當勸餘勤修此法。』作是觀已，恆住受念，不隨受行，修行斷受，亦令他學。」

「天王！云何諸菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多修心念住？謂此菩薩作是思惟：『此心無常，愚謂常住，實苦謂樂，無我謂我，不淨謂淨。此心不住，速疾轉易，隨眠根本，諸惡趣門，煩惱因緣，壞滅善趣，是不可信貪瞋癡主。於一切法，心爲前導，若善知心，悉解眾法；種種世法皆由心造，心不自見種種過失，若善若惡皆由心起。心性速轉如旋火輪，飄忽不停如風野馬，如水瀑起，如火能燒。』作如是觀令念不動，令心隨己(已)不隨心行，若能伏心則伏眾法。」

「天王！云何諸菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多修法念住？謂此菩薩能如實知世間所有惡不善法，謂貪瞋癡及餘煩惱。於諸煩惱應修對治，謂修貪欲、瞋恚、愚癡及餘煩惱對治差別。如實知己，即迴起念，不行彼法，亦令他離。」

「天王！云何諸菩薩摩訶薩行深般若波羅蜜多，於境起念？謂此菩薩若遇色聲香味觸境，便作是念：『云何於此不真實法而生貪愛？此乃異生愚癡所著，即是不善。如世尊說：『愛即生著，著即迷謬。』由此不知善法、惡法，以是因緣墮於惡趣。』菩薩如是自不漏失，不著境界，令他亦爾。」

一、廣分別相

徵云何根律儀？

標謂如有一，能善安住密護根門，防守正念，常委正念，乃至廣說。

1、五句別釋（依標別顯）

釋 (1)、密護根門

徵云何名爲「密護根門」？

釋謂防守正念，常委正念，廣說乃至防護意根，及正修行意根律儀。

結如是名爲「密護根門」。

(2)、防守正念

徵云何名爲「防守正念」？

釋 A、獲正念

謂如有一，密護根門增上力故，攝受多聞、思惟、修習。由聞思修增上力故，獲得正念。

B、能防守

爲欲令此所得正念，無忘失故，能趣證故，不失壞故，於時時中，即於多聞、若思、若修，正作瑜伽，正勤修習，不息加行不離加行。

結如是由此多聞思修所集成念，於時時中，善能防守正聞思修瑜伽作用。如是名爲「防守正念」。

(3)、常委正念

徵云何名爲「常委正念」？

釋 A、別辨相

釋謂於此念，恒常所作，委細所作。

辨當知此中，恒常所作名無間作；委細所作名殷重作。

結即於如是無間所作、殷重所作，總說名爲「常委正念」。

B、顯功能

如其所有防守正念，如是於念能不忘失。如其所有常委正念，如是即於無忘失念得任持力。即由如是功能勢力，制伏色聲香味觸法。

(4)、念防護意

徵云何名爲「念防護意」？

釋 A、五無間意

(A)、舉眼識

謂眼、色爲緣生眼識，眼識無間生分別意識，由此分別意識，於可愛色將生染著，於不可可愛色將生憎恚。即由如是念增上力，能防護此非理分別起煩惱意，令其不生所有煩惱。

(B)、例餘識

如是耳、鼻、舌、身廣說當知亦爾。

B、自染污意

意法爲緣生意識，即此意識，有與非理分別俱行，能起煩惱。由此意識於可愛色法將生染著，於不可可愛色法將生憎恚，亦由如是念增上力，能防護此非理分別起煩惱意，令其不生所有煩惱。

結如是名爲「念防護意」。

(5)、行平等位

徵云何名爲「行平等位」？

釋平等位者：謂或善捨、或無記捨，由彼於此非理分別起煩惱意善防護已，正行善捨無記捨中，由是說名行平等位。

結如是名爲「行平等位」。