

先發如是正加行時。心一境性。身心輕安。微劣而轉。難可覺了。復由修習勝奢摩他毗鉢舍那。身心澄淨。身心調柔。身心輕安。即前微劣。心一境性。身心輕安。漸更增長。能引彊盛。易可覺了。心一境性。身心輕安。謂由因力展轉引發方便道理。彼於爾時不久當起。彊盛易了。身心輕安。心一境性。如是乃至有彼前相。於其頂上似重而起。非損惱相。即由此相於內起故。能障樂斷諸煩惱品。心麤重性。皆得除滅。能對治彼。心調柔性。心輕安性。皆得生起。由此生故。有能隨順。起身輕安。風大偏增。衆多大種來入身中。因此大種

入身中故。能障樂斷諸煩惱品。身麤重性。皆得除遣。能對治彼。身調柔性。身輕安性。徧滿身中。狀如充溢。彼初起時。令心踊躍。令心悅豫。歡喜俱行。令心喜樂。所緣境性於心中現。從此已後。彼初所起輕安勢力。漸漸舒緩。有妙輕安隨身而行。在身中轉。由是因緣。心踊躍性。漸次退滅。由奢摩他所攝持故。心於所緣寂靜行轉。從是已後。於瑜伽行初修業者。名有作意。始得墮在有作意數。何以故。由此最初獲得色界定地。所攝少分微妙正作意故。由是因緣。名有作意。得此作意。初修業者。有是相狀。謂已獲得色界所攝少

