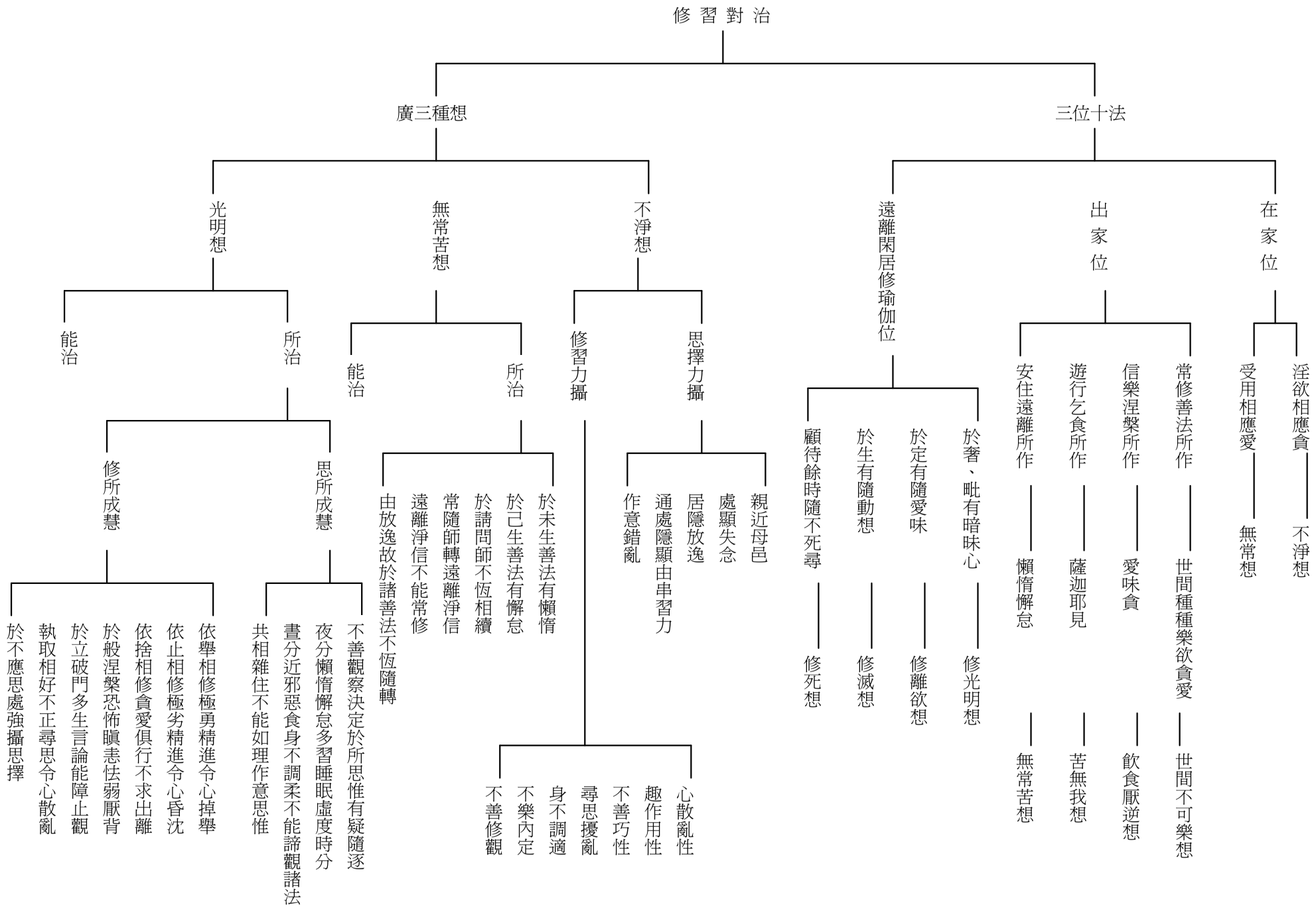
修習對治
三位十法
廣三種想
在家位
出家位
遠離閑居修瑜伽位
淫欲相應貪
不淨想
受用相應愛
無常想
常修善法所作
信樂涅槃所作
遊行乞食所作
安住遠離所作
世間種種樂欲貪愛
愛味貪
薩迦耶見
懶惰懈怠
世間不可樂想
飲食厭逆想
苦無我想
無常想
於奢、毗有暗昧心
於定有隨愛味
於生有隨動想
顧待餘時隨不死尋
修光明想
修離欲想
修滅想
修死想
不淨想
思擇力攝
修習力攝
親近母邑
處顯失念
居隱放逸
通處隱顯由串習力
作意錯亂
心散亂性
趣作用性
不善巧性
尋思擾亂
身不調適
不樂內定
不善修觀
無常苦想
所治
能治
於未生善法有懶惰
於已生善法有懈怠
於請問師不恆相續
常隨師轉遠離淨信
遠離淨信不能常修
由放逸故於諸善法不恆隨轉
光明想
所治
能治
思所成慧
修所成慧
不善觀察決定於所思惟有疑隨逐
夜分懶惰懈怠多習睡眠虛度時分
晝分近邪惡食身不調柔不能諦觀諸法
共相雜住不能如理作意思惟
依舉相修極勇精進令心掉舉
依止相修極劣精進令心昏沈
依捨相修貪愛俱行不求出離
於般涅槃恐怖瞋恚怯弱厭背
於立破門多生言論能障止觀
執取相好不正尋思令心散亂
於不應思處強攝思擇