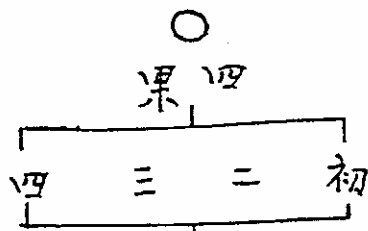


附表一 四果 (綜合教乘法數)



須陀洹 此云 預流 斷見惑八十八使。預入聖流，逆生死流，順涅槃岸故。

斯陀含 此云 一來 已斷欲思前六品，唯餘後三，一往天上，一來人間，即斷故。

阿那含 此云 不來 已斷欲思九品，唯餘七十三品思，在上二界斷，不來欲界受生故。

阿羅漢 此云 不生 進斷上二界思惑盡，證無生法忍，永不受三界生死，堪為人天福田故。

應供

附表二 四果須臾 (依金光明經文句列)



初果 一 苦忍明發，雖不墮三途，欲界七生，次第應受。
(見附表三) 一生尚苦，可况七生? 受一生，名一往來。

二果 一 雖斷欲界五下分六品，餘三品在，亦應懺悔。

三果 一 雖斷五下八品盡，餘一品在，進斷上惑。
九品已盡，不來欲界而進斷上惑。

四果 一 雖斷色盡，餘無色分在，亦須懺悔。
(舍利弗) 風熱，畢陵伽婆蹉

正使盡，習氣尚存，亦須懺悔。

附表六 一 無生懺（理懺）

○南山行事鈔云：若據通懺，理事二別。理據智利。觀彼罪性，由妄覆心，便結妄業，還須識妄，本性無生，念念分心，業隨迷遣。若論事懺，屬彼愚鈍。言理懺者，既在智人，則多方便，隨所施為，恆觀無性。以無性故，妄我無託，事非我生，罪福無主，分見分思，分除分滅。如人醒覺，則不眠醉。然理大要，不出三種：一者諸法性空，無我。此理照心，名為小乘。二者諸法本相是空，唯情妄見。此理照用，屬小菩薩。三者諸法外塵本無實，唯有識。此理深妙，唯意緣知。是大菩薩，佛果證行。故攝論云：唯識通四位等。以此三理，任智強弱，隨事觀緣，無罪不遣。故華嚴云：一切業障海，皆從妄想生。若欲懺悔者，當求真實相。如此大懺，眾罪雲消。

附表七 一 十種三法

三 道 (惑業苦)

三 識 (菴摩羅識、阿梨耶識、阿陀那識)

三 佛性 (正因、了因、緣因)

三 般若 (實相、觀照、文字)

三 菩提 (實相、實智、方便)

三 大乘 (理、隨、得)

三 身 (法、報、應)

三 涅槃 (性淨、圓淨、方便淨)

三 寶 (佛、法、僧)

三 德 (法身、般若、解脫)

附表八 | 十地名義

(布施)

一 極喜地 | 初獲聖性，具證二空所顯之理，能益自他

○

十種

三法

名義
十地

(持戒)

二 離垢地

(忍辱)

一具淨尸羅，遠離能起微細毀犯煩惱垢故。

三 發光地

(精進)

一成就勝定，大法總持，能發無邊妙慧光故。

四 焰慧地

(靜慮)

一安住最勝菩提分法，燒煩惱薪，慧焰增故。

五 極難勝地

一真俗兩智，行相互違，合令相應，極難勝故。

(般若)

六 現前地

(方便)

一住緣起智，引魚分別最勝般若，令現前故。

七 遠行地

一唯修魚相，不起功用，功用之行，創絕斯地。

(願)

八 不動地

(力)

一無分別智，任運相續，相用煩惱，不能動故。

九 善慧地

(智)

一成就微妙，四無礙解，能徧十方，善說法故。

十 法雲地

一處廣大之體，廣如虛空，法身圓滿，譬如大雲。

生大喜故。

故。

皆能遍覆故。

何故通名地耶？如是十地，總攝有為無為功德，以為自性，與所修行為勝依持，令得生長，故名為地。

附表九——禪定十種利益（錄自月燈三昧經卷六）

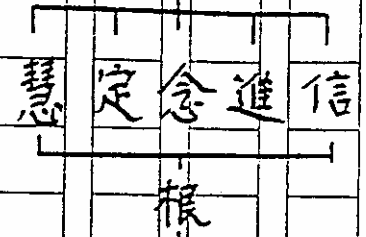
- (一) 安住儀式
- (二) 行慈境界
- (三) 無煩惱
- (四) 守護諸根
- (五) 無食喜樂
- (六) 遠離愛欲
- (七) 修禪不空
- (八) 解脫魔羅
- (九) 安住佛境
- (十) 解脫成熟

○十種

利益

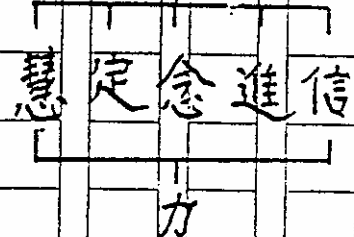
附表十——五根五力（錄自教乘法數）

○五根



於諸諦理，信忍樂欲。
 信請法故，倍策精進。
 於正助道，憶念不忘。
 攝心正助，相應不散。
 以觀自照，決擇分明。

○五力



信根 進根 念根 定根 慧根

增長故能破

疑障 懈怠 昏忘 最亂 愚迷

附表十一 七覺支

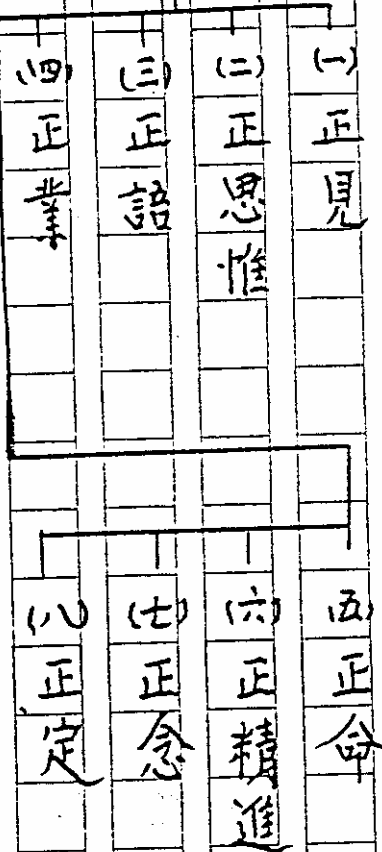
○七覺支

(一) 擇法覺支
 (二) 精進覺支
 (三) 喜覺支
 (四) 捨覺支

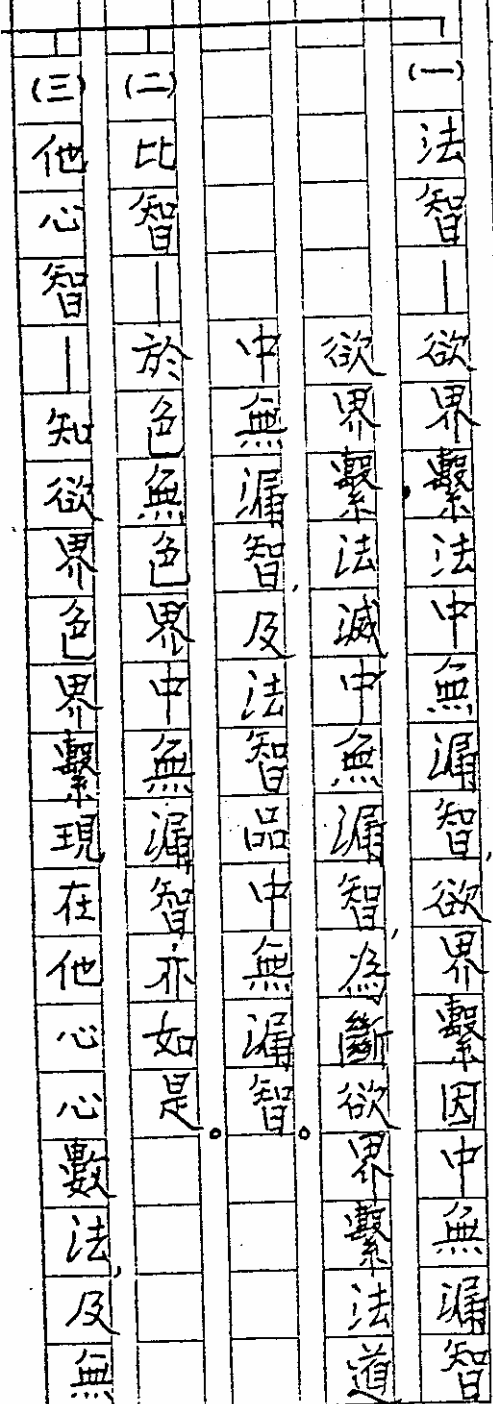
(五) 捨覺支
 (六) 定覺支
 (七) 念覺支

附表十二——八正道

○八正道



附表十三——十一智（錄自大智度論）



漏心心數法少分。

(四)世智——諸有漏智慧。

(五)苦智——五受眾無常苦空無我觀時得無漏智。

(六)集智——有漏法因因集生緣觀時無漏智。

(七)滅智——滅止妙出觀時無漏智。

(八)道智——道正行達觀時無漏智。

(九)盡智——我見苦已斷集已盡證已修道已如是念

時無漏智慧見明覺。

(十)無生智——我見苦已不復更見斷集已不復更斷

盡證已不復更證修道已不復更修如是

念時無漏智慧見明覺。

(十一)如實智——一切法總相別相如實正知無有罣礙

○十一 智

(前)智

與二乘

共後一

智獨在

佛)

附表十四——四諦十六行觀

無常——五陰因緣新新生滅

苦——觀五陰為無常所逼

空——五受陰一異相皆無

無我——五受中我我所得

因——觀六因生苦果

集——煩惱有漏招苦

生——還受後有陰集

緣——觀四緣生苦果

滅——觀涅槃煩惱大滅

靜——觀涅槃種種苦盡

妙——涅槃一切中第一

苦

集

滅

四諦

○十六

行觀

離——涅槃離世間生死

道——通行義故

如——契正理故

行——正趣向故

出——能永超故

道

附表十五——六因四緣（釋錄教乘法數）

一、相應因——心所與心相應

二、俱有因——王所更相佐助

三、同類因——自種感自類果

四、徧行因——十使徧於苦集

五、異熟因——果報異世而熟

六、能作因——根塵有力生識

○六因

○四緣

目緣

親辦自果如心種生心現等。

次第緣

亦名等無間緣謂心心所法相續而起。

所緣緣

謂心心所法所慮所託。

增上緣

有增上力用能與餘法為緣。

附表十六

八十種好（錄自三藏法數）

一指爪狹長

十一回身顧視

二手足指圓

十二支節殊勝

三手足各等無差

十三骨節交結

四手足圓滿

十四膝輪圓滿

五筋脈盤結

十五隱處妙好

六兩踝深隱

十六身支潤滑

七行步正直

十七身容敦肅

八行步威容齊整

九行步安平

十行步有儀

十八身支堅固

十九身支安定

二十身相端嚴

一一身有圓光

一二腹形方正

一三臍深右旋

一四臍厚妙相

一五肌膚勻淨

一六手掌充滿

一七手文深長

一八唇色紅潤

一九面門圓滿

二十舌相長廣

三一發聲威震

三二音韻美妙

三三鼻高修直

三四諸齒方整

三五諸牙明潔

三六目廣清淨

三七眼相修廣

三八眼睫齊整

三九雙眉修長

四十雙眉綺靡

種好

八十

四一 雙眉高朗

四二 耳厚修長

四三 兩耳相好

四四 容儀端麗

四五 額廣圓滿

四六 身分殊勝

四七 首髮修長

四八 首髮香潔

四九 首髮齊整

五十 首髮堅固

六一 毛孔出香

六二 面門出香

五一 首髮光滑

五二 身分堅實

五三 身體莊嚴

五四 諸竅清淨

五五 身力充美

五六 面相嚴好

五七 面輪修廣

五八 顏貌舒泰

五九 面顏光澤

六十 身支嚴淨

七一 音聲和雅

七二 觀機說法

〇六度

持戒

律儀
善法
益眾

(德功)

清涼
解脫

(障去)

惡業

忍辱

人害
世苦
修法

(德功)

不失
成就

(障去)

瞋恚

精進

被甲
攝善
利樂

(德功)

增善
不退

(障去)

懈怠

禪定

出世間
上上

(德功)

靜慮
見性

(障去)

散亂

般若

實相
觀照
方便

(德功)

大覺
度他

(障去)

愚癡

附表十八

二十五便法

(糅合佛學名相彙解)

具

一持戒清淨——在家出家大小不后

二衣食具足——蔽形即足，隨食資身。

(一) 五

三閒居靜處——不作眾事，無憤鬧故。

緣

四息諸緣務——生活、人事、工巧、技術。

五近善知識——外護、同行、教授三種。

一詞 色——男女形貌，玄黃朱紫。

詞

二詞 聲——絲竹環珮，男女調詠。

(二) 五

三詞 香——男女身香，飲食香等。

欲

四詞 味——飲食肴膳，種種美味。

五詞 觸——男女身分，及諸好觸。

一貪 欲——追昔五欲，忘失正念。

棄

二嗔 恚——想他惱我，憤怒相續。

24

24 x 25

It is never too late to learn.

(三) 五

三 睡

眠 | 心神昏昧，為暗沉黑。

蓋

四 掉

悔 | 作無益事，心中憂悔。

五 疑

非障理疑，乃障定疑。

調

(四) 五

一 調 食不饑不飽 | 安身愈疾，處中得宜。

二 調 眠不節不恣 | 不可苦節，復不可恣。

三 調 身不寬不急 | 挺動支節，正頭直項。

事

四 調 息不澀不滑 | 氣息若調，則易入定。

五 調 心不沉不浮 | 沉繫自異端，浮安心下。

一 欲 | 欲離妄想顛倒，欲得禪定智慧。

行

二 精 進 | 持戒棄蓋，初夜後夜，專精不廢。

(五) 五

三 念 | 念世欺誑，可輕賤；禪定智慧，可重貴。

法

四 巧 慧 | 慧量世間樂，禪定智慧樂，得失輕重等。

「五」——心——念慧分。明見世曆可慮。定慧可貴。

附表十九——三種禪（糝合佛光大辭典）

(一) 世間禪——乃色界、無色界之禪定。有二種：

(1) 根本味禪——有四禪、四無量、四空等三品，合稱十二門禪。

厭離欲界之散亂者，修四禪，欲求大福者，修

四無量，厭色籠者，修四空。

(2) 根本淨禪——逢佛之出世，聞佛之說法，則得依之而直發

無漏智，故稱淨禪。亦有六妙門、十六特勝、通

明禪三品，分別為慧性多者、定性多者、定慧

均等者所修。

(二) 出世禪——有觀、練、熏、修四種。

(1) 觀——禪——觀為觀照之義。明觀燭照不淨等之境，故稱

為觀。有九想、八背捨、八勝處、十一切處四種。

(2) 練

禪——練為鍛練之義。即九次第定。此禪由淺至深。

順序鍛練四禪滅盡定。不雜異念。以無漏鍛

練有漏。通達八地。

(3) 薰

禪——薰為薰熟自在之義。如獅子奮迅三昧。能除

異念之間雜。其順逆進退皆得隨意自在。

(4) 修

禪——超越三昧。修治前定。使之精妙。可超越出入

自在。

(三) 出世間上上禪——即地持經卷五所說之九種大禪。

(1) 自性禪——修觀心之實相。不外求。

(2) 一切禪——能得自行化他一切功德。

(3) 難禪——為深妙難修之禪。

14) 一切門禪——一切禪定皆由此門而出。

15) 善人禪——大善根之眾生所共修。

16) 一切行禪——含攝大乘之一切行法。

17) 除惱禪——除滅眾生之苦惱。

18) 此世他世

樂禪——令眾生悉得二世之樂。

19) 清淨淨禪——感業斷盡得大菩提之淨報，故名為清淨。清

淨之相，亦不可得，故重曰淨。經中一一說其

修相。

附表二十一——四禪（糅合大智度論）

初禪離生喜樂——若有比丘離諸欲及不善法，有覺有觀，離生

喜樂入初禪。偈曰：

離欲及惡法 有覺并有觀 離生得喜樂 是人入初禪

已得離姪火 則獲清涼定 如人大熱悶 入冷池則樂

如貧得寶藏 大喜覺動心 分別則為觀 入初禪亦然

二禪定生喜樂 覺觀滅內清淨 繫心一處無覺無觀 定生喜

樂入二禪 偈曰

知二法亂心 雖善而應離 如大水澄靜 波蕩亦無見

譬如人大極 安隱睡卧時 若有喚呼聲 其心大惱亂

攝心入禪時 以覺觀為惱 是故除覺觀 得入一識處

內心清淨故 定生得喜樂 得入此二禪 喜勇心大悅

三禪離喜妙樂 行者觀喜之過 亦如覺觀 故行捨念智 受身

樂是樂 聖人能得能捨 一心在樂 入第三禪

偈曰

攝心第一定 寂然無所念 患喜欲棄之 亦如捨覺觀

由受故有喜 失喜則生憂 離喜樂身受 捨念及方便

聖人得能捨 餘人捨為難

四禪捨念清淨 一 行者觀樂之失亦如觀喜 知心不動處最為

第一 若有動處是則有苦 行者以第三禪樂

動故求不動處以斷苦樂先滅憂喜故不苦

不樂捨念清淨入第四禪 偈曰

若能知樂患 見不動大安 憂喜先已除 苦樂今亦斷

捨念清淨心 入第四禪中 第三禪中樂 無常動故苦

欲界中斷憂 初二禪除喜 是故佛世尊 第四禪中說

先已斷憂喜 今則除苦樂

附表二十一——四無量心（錄自法界次第初門）

次四禪而辨四無量心者，四禪但是自證禪定功德，而未有利他之功，故樂大功德者，當憐愍一切眾生，修慈悲喜捨四無量定。此四通名無量心者，從境以得名，以所緣眾生無量，故能緣之心，亦隨境無量，故悉受量心名。

一慈無量心——能與他樂之心，名之為慈。若行者於禪定中，念眾生，令得樂時，心數法中生定，名為慈定。是慈相應心，無瞋

無恨，無怨，無惱，善修得解，廣大無量，徧滿十方，名慈無量心。

二悲無量心——能拔他苦之心，名之為悲。若行者於禪定中，念

受苦眾生，令得解脫時，心數法中生定，名為悲定。是悲相應

心，無瞋，無恨，無怨，無惱，善修得解，廣大無量，徧滿十方，是為

悲無量心也。

三喜無量心——慶他得樂生歡悅心名之為喜若行者禪定中念眾生令離苦得樂歡喜時心數法中生定名為喜定是喜相應心無瞋無恨無怨無惱善修得解廣大無量徧滿十方是為喜無量心。

四捨無量心——若緣於他無憎無愛之心名之為捨行者於禪定中念眾生悉念同得無憎無愛如證涅槃寂然清淨如是念時心數法中生定名為捨定是捨相應心無瞋無恨無怨無惱善修得解廣大無量徧滿十方是為捨無量心。

附表二十二——四空定（錄自法界次第初門）

次無量心而辨四空處定者四無量心中雖有大功德而未免形質之患累若行人厭色如牢獄者則心心樂欲出離色籠故次無量以明四空處定。通言空者此四定體無形色故名為空。

各依所證之境為處境法持心，心無分散，故名定也。

一空處定——若滅三種色，緣空而入定者，名空處定。行者厭患色如牢獄，心欲出離，即修觀智，破於色故。過一切色相，滅有對相，不念種種相，入無邊虛空處，心與虛空之法相應，是為虛空處定。

二識處定——若捨空緣識而入定者，名識處定。行者厭患虛空，虛空無邊，緣多則散，能破於定，即捨虛空，轉心緣識，心與識法相應，名為識處定。

三無所有處定——若捨識處，心依無所有法而入定者，名無所有處定。行者厭患於識，三世之識無邊，緣多則散，能破於定，故捨緣識，轉心依無所有法，心與無所有法相應，名為無所有處定。有人解云：捨多識，取少識，緣之入定，名無所有處定。

四非有想非無想定一着捨二邊之想而入定者名非有想非無想定。行者厭患無所有處想如癡有想處如癱如瘡更有定名非有想非無想處即捨無所有處緣念非有非無想之法心與非有非無想法相應是為非有想非無想處定亦云凡夫外道得此定謂證涅槃斷一切想故言非有想佛弟子如實知有細想依四眾而住故云非無想得失合而立名故云非有想非無想處定畧明三界十二門禪極在於此也。

附表二十三——六妙門（錄自法界次第初門）

次四空定而辨六妙門者前來所明禪定雖復深遠而並是世間舊法從初至後厭下攀上地地之中都未有觀慧照了出世方便故凡夫外道修得此十二門禪不能發真悟道是以生死無絕意在此也今之六法前三是定後三是慧定發慧察能發

真明出離生死豈同上也。此六通言妙門者。涅槃為妙門。謂能通六法。次第相通。能至真妙泥洹。故云妙門。

一數息門。攝心在息。從一至十。名之為數。行者為修。無漏真法。先須調心入定。欲界麤散難攝。非數不治。故須善調身息。從一至十。則麤亂靜息。心神停住。是為入定之要。故以數息為妙門也。

二隨息門。細心依息。知入知出。故曰為隨。行者雖因數息心住。而禪定未發。若猶存數。則心有起念之失。故須放數。修隨心。依於息。入時知入。出時知出。長短冷暖。皆悉知之。若心安明淨。因是則諸禪自發。故以隨為門也。

三止門。一息心靜慮。名之為止。行者雖因隨息心安明淨。而定猶未發。若心依隨。則微有起想之亂。澄淨安隱。莫若於止。

故捨隨修止是中多用凝心止也。凝心寂慮心無波動則諸禪定自然開發故以止為門。

四觀門——分別推析之心名為觀行者雖因止證諸禪定而

解慧未發若住定心則有無明味著之乖故須推尋檢析所

證禪定是中多用實觀一心自附表二心處也若觀心分明則知五眾虛

誑破四顛倒及我等十六知見顛倒既無無漏方便因此開

發故以觀為門。

五還門——轉心反照名之為還行者雖修觀照而真明未發

若計有我能觀析破於顛倒則計我之惑還附觀而生同於

外道故云是諸外道計著觀空智慧不得解脫若覺此患即

當轉心反照能觀之心若知能觀之心虛誑無實即附觀執

我之倒自亡因是無漏方便自然而朗故以還為門。

六淨門——心無所依，妄波不起，名之為淨。行者修還之時，雖能破觀之倒，若真明未發，而住無能所，即是受念，故令心智穢濁，覺知此已，不住不著，泯然清淨，因此真明開發，即斷三界結使，證三乘道，故云其清淨得一心者，則萬邪滅矣。以淨為門，意在此也。

附表二十四——十六知見（錄自法界次第初門）

次名色陰入界而辨十六知見者，名色等法中，神我本不可得，而未見道者，悉於名色等法中，妄計有我我所，計我之心，歷緣略辨，即有十六知見之別。廣對諸緣，則妄計不可稱數，因此顛倒，備起一切煩惱，生死行業。今為欲於後明生法二空等一切觀門，必須善識假實之法，故略依傍大智度論釋之也。

一我——若於名色陰入界等法中，無明不了，若即若離中，妄計

有我我所之實，故名為我也。

二、眾生——於名色陰入界等法和合中，妄計有我生，故名眾生。
三、壽者——於名色陰入界等法中，妄計有我受一期果報，壽有長短，故名壽者。

四、命者——於名色陰入界等法中，妄計我命根成就，連持不斷，故名命者。

五、生者——於名色陰入界等法中，我能起眾事，如父生子，名為生者，亦計我來人中受生，故名生者。

六、養育——於名色陰入界等法中，妄計我能養育於他，亦計我從生已來，為父母養育，故名養育。

七、眾數——於名色陰入界等法中，妄計我有名色五眾十二入十八界等諸因緣，是眾法有數，故名眾數。

八人——於名色陰入界等法中，妄計我是行人，異於非行之人。故名為人。亦計我生人道，異於餘道，故名為人。

九作者——於名色陰入界等法中，妄計我有身力手足，能有所作，故名作者。

十使作者——於名色陰入界等法中，妄計我能役他，故名使作者。

十一起者——於名色陰入界等法中，妄計我能造後世罪福業，故名起者。

十二使起者——於名色陰入界等法中，妄計我能令他起後世罪福業，故名使起者。

十三受者——於名色陰入界等法中，妄計我當後身受罪福果報，故名受者。

十四使受者——於名色陰入界等法中妄計我當令他受苦樂
果報故名使受者。

十五知者——於名色陰入界等法中妄計有五根能知五塵故
名知者。

十六見者——於名色陰入界等法中妄計我有眼根故能見一
切色亦計我能起邪見我起正見名見者。

附表二十五——十六特勝（錄自法界次第初門）

次六妙門而辨十六特勝者此二種禪定大意雖同而六妙門
一往豎淺橫廣十六特勝則豎長橫局長則位遠難窮次後而

明也。智稱特勝者解釋別有因緣事具出云。但此禪始從調心

終至非想地地皆有觀照能發無漏而無厭惡自害之失故受

特勝之名。諸師多以此十六對四念處觀若作此釋更進退約

位，但與六妙門齊。分別二種對特勝之相，豎橫不同，畧如下辨。
適取意用之。

一知息入——修習特勝之初，正依隨息，故以知息入為門。即代
數息，謂心之法。所以然者，數息則闇心而數，故觀慧不明。今
知息入，則照息分明，故解慧易發。是以用知息入為禪心法
也。若將十六特勝，橫對四念處者，從知息入去，有五特勝，並
屬身念處觀。

二知息出——修特勝者，當以此知息出代數息，初禪心之法也。
意如前釋。若對念處，猶屬身念處觀也。

三知息長短——修特勝者，藉觀以調心，心既靜細，則照了漸明。
若得麤住，細住及欲界定，定中暗章薄，即便覺息入出長短
之相也。若對念處，猶屬身念處觀也。

四知息循身——修特勝者從谷界定與觀在扶入未至地故謹
未到地定時即覺身及定法悉皆虛假。息之入出，徧身微微
如有如無。既於定中照了分明，染著心薄也。若對念處，猶屬
身念處也。

五除諸身行——修特勝者，從未到地，欲入初禪時，常應觀析。因
此若發初禪覺觀之法，則身心豁然開朗。如明眼人開倉，即
自了了見倉中所有。分別所證境界皆虛假，空無人我，既無
人我，誰作諸事？誰受禪定？是則顛倒所起身業，皆悉壞滅。故
云除諸身行。若對念處，齊此猶屬身念處觀。

六受喜——修特勝者，既常與觀慧相應，若證初禪喜支，即能照
了，因是喜生無過，故云受喜。若對念處，從此有三特勝，並屬
受念處觀。

七受樂——修特勝者，既常與觀慧相應，若證初禪，得樂支時，即能覺了，便於樂支不起見著，以無所受，而受樂觸，故云受樂。若對念處，猶屬受念處觀。

八受諸心行——修特勝者，既常與觀慧相扶，若證初禪，一心支時，即能照了一心不起顛倒，於一心中，獲得正受，故云受諸

心行。若對念處，齊此猶屬受念處觀也。

九心作喜——修特勝者，離初禪入二禪時，常自照了。因是若發

二禪內淨喜，則真喜從觀慧而生，故名心作喜。若對念處，從

此有三特勝，並屬心念處觀也。

十心作攝——修特勝者，既因觀慧，得二禪一心支，即照了一心，

因是倒想不起，故云心作攝也。若對念處，猶屬心念處觀。

十一心作解脫——修特勝者，離二禪入三禪，常有觀照，是故若

發三禪，即能照了。雖得妙樂，心不馳著，無累自在，故云心作解脫。若對念處，齊此猶屬心念處觀。

十二觀無常——修特勝者，離三禪入四禪時，常修觀照。是故若發四禪，不動定時，即自觀達定中心識虛誑，念念生滅，故云觀無常也。若對念處，從此有五特勝，皆屬法念處觀。

十三觀出散——修特勝者，從四禪入虛空處時，加修觀智，內外照了。是故若證空定之時，即知能離色界緣空之識，自在消散，而虛誑不實，心不愛著，故云觀出散。若對念處，猶屬法念處觀。

十四觀離欲——修特勝者，離虛空處定，入識處時，常以觀慧內自推檢，欲離虛空處，離欲之心。是故發識處定，即能觀達識定，虛誑不實，心不愛著，故云觀離欲。若對念處，猶屬法念處。

觀。

十五觀滅——修特勝者，離識處入無所有時，以智照了，所修之境，能修之心，是故若發無所有處定，即言觀達無所有處，虛誑不實，心不住著，故云觀滅。若對念處，猶屬法念處觀。

十六觀棄捨——修特勝者，離無所有，修非有想非無想定時，即自以智觀察，所修之法，能修之心，是故若發非想定時，即觀照分明，知非想處，兩捨之定，猶有細想，四眾和合而有虛誑不實，非是涅槃安樂真法，貝心不愛著。特勝行者，若於地地修觀照了，則地地之中，顛倒不起，心不染著，隨其因緣會處，即於是地，發真無漏，證三乘道，畧辨特勝竟。言少則意難見，讀者必須細心比類，令知地地之中，與根本禪四空證定，一往雖同，而觀慧有別也。

附表二十六——通明禪

(錄自法界次第初門並釋禪波羅蜜次第法門)

次十六特勝，而辨通明禪。此禪暨深橫細，定觀精巧，過於特勝，故次後辨之。而不次九想背捨後辨者，此禪雖是實觀深細，而未具無漏得解廣大對治之用，於破煩惱義劣，故不次背捨等安之。亦以非其氣類。今次十六之後，正應從容得所也。言通明者，辨此禪相，具出大集經中，但經不別出名目。而北國諸禪師，坐證此法者，欲以教人，必須標名傳世。若用根本禪說，雖定名一往相似，而行相迥異。還用此名說者，行人便作常解，具大乖其妙。若安十六特勝觀法，雖小相似，而名目都不相關。若對背捨勝處等名之與觀條，然併異。既進退並不同餘禪，豈可用餘禪名說，故別為立自名，名曰通明。所言通明者，修此禪時，必須三事通觀，故云通明。亦以能發六通三明，故云通明。但此禪境

界繁多，非可傳述。今止列大集經中所出科目，示知有此一法門，異常所傳禪也。

初禪六支——大集經云：言初禪者，亦名為具。亦名為離。離者，謂

離五蓋。具者，謂具足五支。言五支者，覺、觀、喜、樂、安定。一覺支

者，云何名覺？如心覺、大覺、思惟、大思惟、觀於心性，是名覺。云

何名觀？心行、大行、徧行、隨意，是名為觀。云何名喜？如真實知

大知，小心動其心，是名為喜。云何名為樂？行於此法，心悅受

於樂觸，是名為樂。云何名為安？謂心安、身安、受於樂觸，是名

為安。云何名為定？謂若心住、大住，不亂於緣，不謬，無有顛倒

是名為定。

二禪三支——大集經云：言二禪者，亦名為離。亦名為具。離者，同

離五蓋。具者，具足三支，謂喜、安、定也。

三禪五支——大集經云言三禪者亦名為離亦名為具。離者謂

離五蓋具者具足五支謂念捨慧安定。

四禪四支——大集經云言四禪者亦名為離亦名為具。離者同

離五蓋具者具足四支謂念捨不苦不樂定。

空處定——大集經云若有比丘觀身厭患遠離身相一切身觸

喜觸樂觸分別色相遠離色陰觀無量空處是名比丘得空

處定也。

識處定——大集經云若有比丘修奢摩他毗婆舍那觀心意識

自知此身不受三受以得遠離是三種受是名比丘得識處

定。

少處定——大集經云若有比丘觀三世空知一切行亦生亦滅

空處識處亦生亦滅作是觀已次第觀識我今此識亦識非

識。若非識者，名寂靜。我云：何求斷此識？是名少處定。

非想定——大集經云：若有比丘，有非想心，作是思惟：我今此想

是苦，是漏，是瘡，是癰，是不寂靜。若有比丘，能斷如是想，非非

想者，是名獲得無想解脫門。何以故？法行比丘，作是思惟：若

有受想，若有識想，若有觸想，若有空想，若非想，非非想，等皆

名麤想。我今若修無想三昧，則能永斷如是等想。是故見於

非想，非非想，為寂靜。如是見已，入非非想定，已不愛不著，破

無明，破無明已，名獲阿羅漢果。前三種定，二道所斷；後第四

定，終不可以世俗道斷。凡夫於非想處，雖離麤煩惱，而亦有

十種細法，以其無麤煩惱故。一切凡夫，謂是涅槃。凡夫者，外

道鬱頭藍瓶是也。

滅盡定——大集經云：憍陳如，若有比丘，修習聖道，厭離四禪，四

空處觀滅莊嚴之道而入滅盡定也。

今此所述通明禪支並出大集經文是中未有一句私解讀者自具尋思。

附表二十七——九想（錄自法界次第初門）

次通明禪而辯九想者上所明禪雖有定慧但是實觀未有得解之觀則對治力弱從九想已去所明禪定悉有得解之觀於對治重煩惱病中力用為強如伐堅樹若用輒斧斷之不斷應更取強斧九想既是得解觀之初故次而辯之此九通名想者能轉心轉想故名為想所謂能轉不淨顛倒想故此九法皆言想也。

一脹想——若觀人死屍胖脹如韋囊盛風異於本相是為脹想。
二青瘀想——若觀死屍皮肉黃黑赤黑青紫是為青瘀想。

三壞想——若觀死屍，風吹日曝，轉大裂壞在地，是為壞想。

四血塗漫想——若觀死屍，處處膿血流溢，汗穢塗漫，是為血塗

漫想。

五膿爛想——若觀死屍，蟲蛆膿流，出皮肉壞爛，滲泡在地，是為膿

爛想。

六噉想——若觀死屍，蟲蛆啖食，鳥狻其眼，狐狗咀嚼，虎狼啖

是為噉想。

七散想——若觀死屍，禽獸分食，身形破散，筋斷骨離，頭手交橫，

是為散想。

八骨想——若觀死屍，皮肉已盡，但見白骨，筋連或分散，狼藉如

貝文珂，是為骨想也。

九燒想——若觀死屍，為火所焚，爆裂，煙臭薪盡，形滅，同於灰土，

假令不燒亦歸磨滅是為燒想。

附表二十八——背捨（摘錄自法界次第初門）

此八通名背捨者，大智度論云：背是淨潔，五欲捨是著心，故名背捨。若發真無漏慧，斷三界結業盡，即名解脫也。

一、內有色相，外觀色——內有色相者，不壞內色，不滅內色相也。

外觀色者，不壞外色，不滅外色相。以是不淨心觀外色，所以

然者，為修流光，故不應初背捨中，壞滅內身骨人也。欲界結

使難斷，故須以不淨心觀外色也。此初背捨，位在初禪，能捨

自他及下地，故名背捨。

二、內無色相，外觀色——內無色相者，壞內色，滅內色相也。外觀

色者，不壞外色，不滅外色相。以是不淨心觀外色，所以然者，

行者為入二禪，內淨故，壞滅內骨人。欲界結使難斷，故猶觀

外不淨之相也。

三淨背捨身作證——淨者，緣淨故名淨。行者除外不淨相，但於定中，練八色光明，清淨皎潔，猶如妙寶之色，故名緣淨。身作證者，以無受著心，而受三禪中徧身樂，故名身作證也。

四虛空處背捨——若滅根本四禪色，及三背捨、四勝處，八一切處中色，一心緣無邊虛空而入定。即觀此定，依陰入界，故有無常、苦、空、無我、虛誑不實，心生厭背，而不受著，深入一向不迴，是為虛空處背捨。

五識處背捨——若捨虛空，一心緣識入定時，即觀此定，依陰入界，故有無常、苦、空、無我、虛誑不實，心生厭背，而不受著，深入一向不迴，是為五識處背捨。

六無所有處背捨——若捨識，一心緣無所有入定時，即觀此定。

依陰入界，故有無常苦無我虛誑不實，心生厭背而不受著，深入一向不迴，是為無所有處背捨也。

七非有想非無想背捨——若捨無所有處，一心緣非有想非無想入定時，即觀此定，依陰入界，故有無常苦空無我虛誑不實，心生厭背而不受著，深入一向不迴，是為非有想非無想背捨也。

八滅受想背捨——背滅受想諸心心數法，是為滅受想背捨。所以者何？諸佛弟子，患厭散亂心，欲入定休息，以涅槃法安著身中，故云身證而想受滅也。

附表二十九——八勝處（錄自法界次第初門）

次八背捨而辯八勝處者，背捨雖能有背捨淨潔五欲之用，既是初觀於緣中轉變，未得自在隨心。若欲得觀心純熟轉變自

如二背捨。外觀色少。若好若醜等。皆如初勝處也。

四內無色相。外觀色多。若好若醜。是名勝。知勝見。一內無色相。

如二背捨。外觀色多。若好若醜等。皆如二勝處也。

五青勝處。一若觀青色。轉變自在。少能多。多能少。光色照耀。勝

於背捨。所見青相。亦不起法愛。是名青勝處也。

六黃勝處。一類如青勝處中分別。

七赤勝處。一類如青勝處中分別。

八白勝處。一亦類如青勝處中分別。今用四色為勝處。依大智

度論也。若瓔珞經中。則以四大為四勝處也。

附表三十一。一切處。一錄自法界次第初門。

次八勝處。而辯十一一切處者。勝處雖能少觀中。轉變自在。而未

普徧。今十一一切處。所觀普徧。是以次而明之。故大智度論云。背

捨為初門，勝處為中行，一切處為成就也。三種觀足，即是觀禪體成就。通稱一切處者，皆從所觀境徧滿得名也。亦名十一切

入。

一青一切處——還取前背捨勝處中少青色，使徧一切處皆青

也。

二黃一切處——還取前背捨勝處中少黃色，使徧一切處皆黃

也。

三赤一切處——還取前背捨勝處中少赤色，使徧一切處皆赤

也。

四白一切處——還取前背捨勝處中少白色，使一切處皆白也。

五地一切處——還取前背捨勝處中少地色，使一切處皆地色。

六水一切處——還取前背捨勝處中少水色，使一切處皆水色。

也。

七火一切處——還取前背捨勝處中少火色使一切處皆火色

也。

八風一切處——還取前背捨勝處中少風色使一切處皆風色

九空一切處——還入前虛空背捨定使一切處皆空也。

十識一切處——還入前識處背捨使一切處皆有識也。

附表三十一——九次第定一錄自法界次第初門

通言九次第定者若入禪時深心智慧深利能從一禪入一禪

心心相續無異念間雜故名次第定也。

初禪次第定——離諸欲惡不善法有覺有觀離生喜樂入初禪

定時是中初禪定觀均齊自識其心其心次第而入無有刹

那雜念間入初禪定是為初禪次第定。

二禪次第定——若從初禪入二禪時，是中二禪定觀均齊，自識其心，其心次第而入，無有刹那雜念間入二禪定，是為二禪次第定。

三禪次第定——意類如初禪二禪中明。

四禪次第定——意亦類如初禪二禪中明。

五虛空處次第定——意亦類同初禪二禪中明。

六識處次第定——意亦類如初禪二禪中明。

七無所有處次第定——意亦類同初禪二禪中明。

八非有想非無想處次第定——意亦類同初禪二禪中明。

九滅受想次第定——若從非有想非無想入滅受想定時，於是

定前自識其心，要期心利，心次第而入，無有刹那雜念間

入滅受想定，是為滅受想次第定也。

附表三十二——師子奮迅三昧（錄自法界次第初門）

所言師子奮迅者，借譬以顯法也。如世師子奮迅為二事故。一

為奮却塵土。二能前走却走捷疾，異於諸獸。此三昧亦爾。一則

奮除鞞定細微無知之惑。二能入出捷疾無間，異上所得諸禪

定也。故名師子奮迅三昧。

一入禪奮迅——師子奮迅三昧者，離欲惡不善法，有覺有觀，入

初禪。如是次第入二禪、三禪、四禪，空處識處，無所有處，非有

想非無想處，滅受想定，是為奮迅入也。

二出禪奮迅——師子奮迅出者，從滅受想定起，還入非有想非

無想。非有想非無想起，還入無所有處。如是識處、空處、四、三

二禪初禪，乃至出散心中，是為奮迅出。

附表三十三——超越三昧（錄自法界次第初門）

入	滅	受	想	定	是	為	諸	佛	菩	薩	超	入	三	昧	相	若	聲	聞	人	但	能	超	
入	滅	受	想	定	滅	受	想	起	入	非	有	想	非	無	想	非	有	想	非	無	想	處	起
處	識	處	起	入	滅	受	想	定	滅	受	想	定	起	入	不	用	處	不	用	處	起	入	識
滅	受	想	定	起	入	空	處	空	處	起	入	滅	受	想	定	滅	受	想	定	起	入	識	處
禪	起	入	滅	受	想	定	滅	受	想	定	起	入	四	禪	四	禪	起	入	滅	受	想	定	起
想	定	起	入	三	禪	三	禪	起	入	滅	受	想	定	滅	受	想	定	起	入	三	禪	三	禪
入	滅	受	想	定	滅	受	想	定	起	入	二	禪	二	禪	起	入	滅	受	想	定	滅	受	想
非	無	想	處	起	入	滅	受	想	定	滅	受	想	定	起	還	入	初	禪	從	初	禪	起	非
離	生	喜	樂	入	初	禪	從	初	禪	起	超	入	非	有	想	非	無	想	處	非	有	想	非
一	超	入	三	昧	云	何	名	超	入	三	昧	離	諸	欲	惡	不	善	法	有	覺	有	觀	一
入	超	越	三	昧	所	以	名	超	越	者	能	超	過	諸	地	自	在	入	出	故	名	超	越
次	師	子	奮	迅	而	辯	超	越	者	大	品	經	佛	自	誠	言	菩	薩	依	師	子	奮	迅

有	三	種	一	順	超	出	二	逆	超	出	三	順	逆	超	出	足	前	三	種	超	入	合
但	能	超	一	禪	出	而	不	能	超	二	何	況	能	自	在	超	出	也	是	中	超	出
起	住	散	心	中	是	為	諸	佛	菩	薩	超	出	三	昧	之	相	若	聲	聞	人	超	出
散	心	中	起	入	二	禪	二	禪	起	住	散	心	中	散	心	中	起	入	初	禪	初	禪
四	禪	四	禪	起	住	散	心	中	散	心	中	起	入	三	禪	三	禪	起	住	散	心	中
住	散	心	中	散	心	中	起	入	空	處	空	處	起	住	散	心	中	散	心	中	起	入
無	所	有	處	無	所	有	處	起	住	散	心	中	散	心	中	起	入	識	處	識	處	起
有	想	非	無	想	處	非	有	想	非	無	想	處	起	住	散	心	中	散	心	中	起	入
中	起	入	滅	受	想	定	滅	受	想	定	起	還	住	散	心	中	散	心	中	起	入	非
二	超	出	三	昧	一	云	何	名	超	出	三	昧	從	滅	受	想	起	入	散	心	中	散
三	種	一	順	入	超	二	逆	入	超	三	順	逆	入	超	也	細	心	約	義	律	可	解
入	一	而	不	能	超	二	況	能	如	上	所	明	自	在	超	也	是	中	明	超	入	有

為六種超越三昧。如來於此六三昧而入涅槃也。齊此明三
 乘行行共禪竟也。

附表三十四——九種大禪（錄自法界次第初門）

次四依而辯九種禪者。菩薩既得正依憑處。則能進修深廣之
 大行也。至論深廣之內行。莫若禪定。故大智度論云。禪最大如
 王言。禪則一切皆攝。所謂若諸菩薩成道。起轉法輪。入涅槃。所
 有勝妙功德。悉在禪中。今明別觀菩薩成道。起轉法輪。入涅槃。
 勝妙功德。思惟修法。並在九種禪中。故次四依而辯也。此九種
 禪。瓔珞經中。雖有其意。而不列名解釋。彌勒菩薩造地持處。明
 六波羅蜜。方乃辯出九種相。並是菩薩不共之禪。從自性禪。乃
 至清淨。不與二乘人共。今為明菩薩不共次第。深廣內行。思惟
 修法。於六波羅蜜中。的別出此九種大禪。翻釋名同前。是則名

同而法相有別。

一自性禪。云何名自性禪。於菩薩藏聞思前行世間出世間

善一心安住或止分或觀分或此二同類或俱分是自性禪。

二一切禪。云何名菩薩一切禪。略說二種。一者世間二者出

世間。又隨其所應各有三種。一者現法樂住禪。二者出生三

昧功德禪。三者利益眾生禪。菩薩禪定離一切妄想身心止

息。第一寂滅自學心息捨離味著及一切想。是名現法樂住

禪。菩薩禪定出生種種不可思議無量無邊十力種性所攝

三昧。彼諸三昧一切聲聞辟支佛不知其名。況復能知起及

所出生二乘解脫除入一切無礙慧無諍願智勝妙功德。是

名菩薩出生三昧功德禪。利眾生禪者。十一種如前釋。菩

薩依布施眾生所作。以義饒益智無同事。為除眾苦。知所應



是名菩薩第一難禮。菩薩依禪，出生無量無數不可思議諸	三昧，心得自在，哀愍眾生，欲令成熟，捨第一禪樂，而生欲界	三難禪。云何菩薩難禪？略說三種菩薩久習勝妙禪定，於諸	薩等持功德靜慮。	無礙解、無諍、願智等，共諸聲聞所有功德，當知是名能引菩	能入。若諸菩薩所有靜慮，能引能住一切菩薩解脫勝處，徧	性所攝等持。如是等持一切聲聞及獨覺等，不知其名，何況	所有靜慮，能引能住種種殊勝不可思議不可度量十力種	地論卷四十三於中釋菩薩出生三昧功德禪云：若諸菩薩	力恐怖，或令歡喜，是名略說一切禪。無餘無上。一、案：瑜伽師	所須。如法喜眾善，能隨順見實功德歡喜讚歎等心折伏神	說知恩報恩，護諸恐怖，諸難憂苦，能為開解。資生不具，給施
---------------------------	------------------------------	----------------------------	----------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------	---------------------------	------------------------------

深三昧出過一切聲聞辟支佛上。是名第二難禪。菩薩依禪得無上菩提。是名第三難禪也。

四一切門禪。云何菩薩一切門禪。略說四種。一者有覺有觀俱禪。二者喜俱禪。三者樂俱禪。四者捨俱禪。

五善人禪。云何菩薩善人禪。略說五種。一者不味著。二者慈心俱。三者悲心俱。四者喜心俱。五者捨心俱。

六一切行禪。云何菩薩一切行禪。謂六種七種。略說三種。善禪無記化化禪。止分觀分。自他利正念禪。出生神通力功德禪。名緣義緣。止相緣。望相緣。捨相緣。現法樂住。第一義禪。

是十三種菩薩一切行禪也。

七除惱禪。云何菩薩除惱禪。略說八種。一者菩薩入定除諸苦患毒害。霜雹熱病鬼。是名咒術所依禪。二者菩薩入定能

除四大所起眾病，是名除病禪。三者菩薩入定，興致甘雨，能
消災旱，救諸飢饉，是名雲雨禪。四者菩薩入定，濟諸恐難，一
切水陸人非人怖，是名等度禪。五者菩薩入定，能以飲食饒
益曠野，飢渴眾生，是名饒益禪。六者菩薩入定，能以財物，調
伏眾生，是名調伏禪。七者菩薩入定，覺諸迷醉，十方者等
開覺之，是名開覺禪。八者菩薩入定，眾生所作，悉令成就，是
名等作禪。

八此世他世樂禪。一略說九種。一者神足變現，調伏眾生禪。二
者隨說調伏眾生禪。三者教誡變現，調伏眾生禪。四者為惡
眾生，示惡趣禪。五者失辯眾生，以辯饒益禪。六者失念眾生，
以念饒益禪。七者造不顛倒論，微妙讚頌，摩得勒伽，為令正
法久住世禪。八者世間技術，我饒益攝取眾生，所謂言數算

計資注方便法如是等種種眾具禮九者暫息惡趣放光明
禪。

九清淨淨禪。一云何菩薩清淨淨禪略說十種一者世間清淨
淨不味不染汙禪。二者出世間清淨淨禪。三者方便清淨淨
禪。四者根本清淨淨禪。五者得根本上勝進清淨淨禪。六者
住起力清淨淨禪。七者捨復入力清淨淨禪。八者神通所作
力清淨淨禪。九者離一切見清淨淨禪。十者煩惱智斷清
淨淨禪。如是菩薩無量禪得大菩提果菩薩依是得阿耨多
羅三藐三菩提已得當得。
是中所明九種禪從始至終並是出地持處彌勒菩薩之所說
未有一句私言讀者自思取其意也。