

云何名爲淨行所緣。謂不淨。慈愍緣。性緣起界差別。
阿那波那念等所緣差別。

云何不淨所緣。謂略說有六種不淨。一朽穢不淨。二
苦惱不淨。三下劣不淨。四觀待不淨。五煩惱不淨。六
速壞不淨。

云何名爲朽穢不淨。謂此不淨略依二種。一者依內。

心不平等受所攝。如是名爲苦惱不淨。

云何名爲下劣不淨。謂最下劣事。最下劣界。所謂欲界。除此更無極下極劣最極鄙穢餘界可得。如是名爲下劣不淨。

云何名爲觀待不淨。謂如有一劣清淨事。觀待其餘勝清淨事。便似不淨。如待無色勝清淨事。色界諸法。便似不淨。待薩迦耶寂滅涅槃。乃至有頂皆似不淨。如是等類。一切名爲觀待不淨。

云何名爲煩惱不淨。謂三界中所有。一切結縛。隨眠。隨煩惱纏。一切名爲煩惱不淨。

二者依外。云何依內。朽穢不淨。謂內身中髮毛爪齒。塵垢皮肉。骸骨筋脈。心膽肝肺。大腸小腸。生藏熟藏。肚胃脾腎。膿血熱痰。肪膏肌髓。腦膜涕唾。淚汗屎尿。如是等類。名爲依內。朽穢不淨。云何依外。朽穢不淨。謂或青瘀。或復膿爛。或復變壞。或復胖脹。或復食噉。或復變赤。或復散壞。或骨或鎖。或復骨鎖。或屎所作。或尿所作。或唾所作。或涕所作。或血所塗。或膿所塗。或便穢處。如是等類。名爲依外。朽穢不淨。如是依內。朽穢不淨。及依外。朽穢不淨。總說爲一。朽穢不淨。云何名爲苦惱不淨。謂順苦受觸爲緣所生。若身若

相應姪貪心得清淨。若於青瘀或於膿爛或於變壞或於胖脹或於食噉作意思惟於顯色貪令心清淨。若於變赤作意思惟於形色貪令心清淨。若於其骨若於其鎖若於骨鎖作意思惟於妙觸貪令心清淨。若於散壞作意思惟於承事貪令心清淨。如是四種名於姪貪令心清淨。是故世尊乃至所有依外朽穢不淨差別皆依四種擔怕路而正建立。謂若說言由擔怕路見彼彼屍死經一日或經二日或經七日。烏鵲餓狗鷄鶩狐狼野干禽獸之所食噉便取其相以譬彼身亦如是性亦如是類不能超過如是法性。此

云何名爲速壞不淨。謂五取蘊無常無恆不可保信變壞法性。如是名爲速壞不淨。

如是不淨是能清淨貪行所緣。貪有五種。一於內身欲欲欲貪。二於外身姪欲姪貪。三境欲境貪。四色欲色貪。五薩迦耶欲薩迦耶貪。是名五貪。爲欲令此五種欲貪斷滅除遣不現行故。建立六種不淨所緣。謂由依內朽穢不淨所緣故。令於內身欲欲欲貪心得清淨。由依外朽穢不淨所緣故。令於外身姪欲姪貪心得清淨。姪相應貪復有四種。一顯色貪。二形色貪。三妙觸貪。四承事貪。由依四外不淨所緣於此四種

劣不淨所緣故。令於境相應。若欲若貪心得清淨。由觀待不淨所緣故。令於色相應。若欲若貪心得清淨。由煩惱不淨所緣。及速壞不淨所緣故。令於從欲界乃至有頂諸薩迦耶若欲若貪心得清淨。是名貪行淨行所緣。如是且約能淨貪行。總說一切通治所攝不淨所緣。今此義中。本意唯取朽穢不淨。所餘不淨。亦是其餘淨行所緣。

云何慈愍所緣。謂或於親品。或於怨品。或於中品。平等安住利益意樂。能引下中上品快樂定地勝解。當知此中親品。怨品。及以中品。是爲所緣。利益意樂。能

卽顯示。始從青瘀。乃至食噉。若復說言。由擔怕路見彼彼屍。離皮肉血筋脈纏裹。此卽顯示所有變赤。若復說言。由擔怕路見彼彼骨。或骨或鎖。此卽顯示。或骨或鎖。或復骨鎖。若復說言。由擔怕路見彼彼骨。手骨異處。足骨異處。臑骨異處。膝骨異處。臂骨異處。肘骨異處。脊骨異處。髀骨異處。肋骨異處。頷輪齒鬚頂觸鬘等。各各分散。或經一年。或二。或三。乃至七年。其色鮮白。猶如螺貝。或如鴿色。或見彼骨和雜塵土。此卽顯示所有散壞。如是依外所有朽穢不淨所緣。令於四種姪相應貪心得清淨。由苦惱不淨所緣。及下

樂利益增上意樂所攝勝解作意俱行。若於無苦無樂親怨中三品有情平等欲與其樂當知是慈。若於有苦或於有樂親怨中三品有情平等欲拔其苦欲慶其樂當知是悲是喜。有苦有情是悲所緣。有樂有情是喜所緣。是名慈愍所緣。若有瞋行補特伽羅於諸有情修習慈愍。今瞋微薄名於瞋恚心得清淨。

瑜伽師地論卷第二十六

音釋

搏 鋌 搏度官切團聚也鋌徒鼎切銅鐵朴也 鋌 鋌 鋌直追切鋌丁貫切鋌打鐵也
 瞋 輸閏切胡結目動也 頤 胡結切胡結切 肪 分房切肥也 腦膜 腦奴皓切頭髓也膜慕各切骸

引快樂定地勝解是為能緣。所緣能緣總略為一。說名慈愍所緣。若經說言慈俱心者。此即顯示於親怨中三品所緣利益意樂。若復說言無怨無敵無損害者。此則顯示利益意樂有三種相。由無怨故名為增上利益意樂。此無怨性。二句所顯。謂無敵對故。無損害故。不欲相違爭義。是無敵對。不欲不饒益義。是無損害。若復說言廣大無量。此則顯示能引下中上品快樂。欲界快樂名廣。初二靜慮地快樂名大。第三靜慮地快樂名無量。若復說言勝解徧滿具足住者。此則顯示能引快樂定地勝解。又此勝解即是能引快

名緣性緣起所緣。

云何界差別所緣。謂六界差別。一地界。二水界。三火界。四風界。五空界。六識界。

云何地界。地界有二。一內。二外。內地界者。謂此身中內別堅性。堅鞭所攝。地地所攝。親附執受。外地界者。謂外堅性。堅鞭所攝。地地所攝。非親附。非執受。又內地界其事云何。謂髮毛爪齒塵垢皮肉。骸骨筋脈。肝膽心肺脾腎肚胃。大腸小腸。生藏熟藏。及糞穢等名內地界。又外地界其事云何。謂瓦木塊礫樹石山巖。如是等類。名外地界。

瑜伽師地論卷第二十七

彌勒菩薩說

唐三藏沙門玄奘奉詔譯

本地分中聲聞地

第二瑜伽處之二

云何緣性緣起所緣。謂於三世唯行唯法唯事唯因。唯果墮正道理。謂觀待道理。作用道理。證成道理。法爾道理。唯有諸法能引諸法。無有作者。及以受者。是名緣性緣起所緣。於此所緣作意思惟。癡行增上。補特伽羅。所有癡行皆得微薄。於諸癡行心得清淨。是

如是等類。名內火界。外火界者。謂外溫性。溫熱所攝。煥煥所攝。非親附。非執受。其事云何。謂於人間依鑽。燧等。牛糞末等。以求其火。火既生。已能燒牛糞。或草。或薪。或榛。或野。或山。或渚。或村。村分。或城。城分。或國。國分。或復所餘。如是等類。名外火界。

云何風界。風界有二。一內。二外。內風界者。謂此身中。內別風性。風飄所攝。輕性動性。非親附。非執受。其事云何。謂內身中有上行風。有下行風。有脅臥風。有脊臥風。有腰間風。有臆間風。有小刀風。有大刀風。有針刺風。有畢鉢羅風。有入出息風。有隨支節風。如是等

云何水界。水界有二。一內。二外。內水界者。謂此身中。內別溼性。溼潤所攝。水水所攝。親附執受。其事云何。謂淚。汗。涕。唾。肪膏。脂髓。熱痰。膿血。腦膜。尿等。名內水界。外水界者。謂外溼性。溼潤所攝。水水所攝。非親附。非執受。其事云何。謂井。泉。池。沼。陂。湖。河。海。如是等類。名外水界。

云何火界。火界有二。一內。二外。內火界者。謂此身中。內別溫性。溫熱所攝。煥煥所攝。親附執受。其事云何。謂於身中所有溫煥。能令身熱等熱。徧熱。由是因緣。所食所飲所噉所嘗。易正消變。彼增盛故。墮蒸熱數。

云何識界。謂眼耳鼻舌身意識。又心意識。三種差別。是名識界。

若諸慢行補特伽羅。於界差別作意思惟。便於身中。離一合想。得不淨想。無復高舉。憍慢微薄。於諸慢行。心得清淨。是名慢行補特伽羅。由界差別淨行所緣。云何阿那波那念所緣。謂緣入息出息念。是名阿那波那念。此念所緣。入出息等。名阿那波那念所緣。當知此中入息有二。何等爲二。一者入息。二者中間入息。出息亦二。何等爲二。一者出息。二者中間出息。入息者。謂出息無間。內門風轉。乃至齋處。中間入息者。

類名內風界。外風界者。謂外風性。風飄所攝。輕性動性。非親附。非執受。其事云何。謂在身外。有東來風。有西來風。有南來風。有北來風。有有塵風。有無塵風。有狹小風。有廣大風。有毗溼婆風。有吠藍婆風。有風輪風。有時大風。卒起積集。折樹頽牆。崩山蕩海。旣飄鼓已。無所依憑。自然靜息。若諸有情。欲求風者。動衣搖扇。及多羅掌。如是等類。名外風界。

云何空界。謂眼耳鼻口咽喉等所有孔穴。由此吞咽。於此吞咽。旣吞咽已。由此孔穴。便下漏泄。如是等類。說名空界。

應者入第四靜慮若生於彼諸有情類及羯羅藍頰部曇閉口等位諸有情類彼息應轉然彼不轉是故當知要依身心入出息轉如其所應入息出息有二種行何等爲二一者入息向下而行二者出息向上而行入息出息有二種地何等爲二一麤孔穴二細孔穴云何麤孔穴謂從齋處孔穴乃至面門鼻門復從面門鼻門乃至齋處孔穴云何細孔穴謂於身中一切毛孔入息出息有四異名何等爲四一名風二名阿那波那三名入息出息四名身行風名一種是風共名餘之三種是不共名

謂入息滅已乃至出息未生於中間在停息處暫時相似微細風起是名中間入息如入息中間入息出息中間出息當知亦爾此中差別者謂入息無間外門風轉始從齋處乃至面門或至鼻端或復出外入息出息有二因緣何等爲二一牽引業二齋處孔穴或上身分所有孔穴入息出息有二所依何等爲二一身二心所以者何要依身心入出息轉如其所應若唯依身而息轉者入無想定入滅盡定生無想定諸有情類彼息應轉若唯依心而息轉者入無色定生無色界彼息應轉若唯依身心而轉非如其所

又此阿那波那念應知略有五種修習。何等爲五。一算數修習。二悟入諸蘊修習。三悟入緣起修習。四悟入聖諦修習。五十六勝行修習。

云何名爲算數修習。謂略有四種算數修習。何等爲四。一者以一爲一算數。二者以二爲一算數。三者順算數。四者逆算數。云何以一爲一算數。謂若入息入時。由緣入。出息住念數以爲一。若入息滅。出息生。出向外時。數爲第二。如是展轉數至其十。由此算數非略非廣。故唯至十。是名以一爲一算數。云何以二爲一算數。謂若入息入而已滅。出息生而已出。爾時總

修入出息者有二過患。何等爲二。一太緩方便。二太急方便。由太緩方便。故生起懈怠。或爲昏沈睡眠纏擾其心。或令其心於外散亂。由太急方便。故或令其身生不平等。或令其心生不平等。云何令身生不平等。謂彊用力持入出息。由入出息被執持。故便令身中不平風轉。由此最初於諸支節皆生戰掉。名能戰掉。此戰掉風若增長時。能生疾病。由是因緣。於諸支節生諸疾病。是名令身生不平等。云何令心生不平等。謂或令心生諸散亂。或爲極重憂惱逼切。是名令心生不平等。

一算數。或依以二爲一算數。合二爲一而算數之。若依以一爲一而算數者。卽入息出息二合爲一。若依以二爲一而算數者。卽入息出息四合爲一。如是展轉數乃至十。如是後後漸增。乃至以百爲一而算數之。由此以百爲一算數。漸次數之。乃至其十。如是勤修數息念者。乃至十十數以爲一。漸次數之。乃至滿十。由此以十爲一算數。於其中間心無散亂。齊此名爲已串修習。又此勤修數息念者。若於中間其心散亂。復應退還。從初數起。或順或逆。若時算數極串習。故其心自然乘任運道。安住入息出息所緣。無斷無

合數以爲一。卽由如是算數道理。數至其十。是名以二爲一算數。入息出息說名爲二。總合二種數之爲一。故名以二爲一算數。云何順算數。謂或由以一爲一算數。或由以二爲一算數。順次展轉數至其十。名順算數。云何逆算數。謂卽由前二種算數。逆次展轉。從第十數。次九。次八。次七。次六。次五。次四。次三。次二。次數其一。名逆算數。若時行者。或以一爲一算數爲依。或以二爲一算數爲依。於順算數及逆算數已串修習。於其中間心無散亂。無散亂心善算數已。復應爲說勝進算數。云何名爲勝進算數。謂或依以一爲

有。若有利根覺慧聰俊。不好乘此算數加行。若爲宣說算數加行。亦能速疾無倒了達。然不愛樂。彼復於此入出息緣安住念已。若是處轉。若乃至轉。若如所轉。若時而轉。於此一切。由安住念能正隨行。能正了達。如是加行有如是相。於此加行。若修若習。若多修習。爲因緣故。起身輕安。及心輕安。證一境性。於其所緣愛樂趣入。

如是彼於算數息念善修習已。復於所取能取二事。作意思惟。悟入諸蘊。云何悟入。謂於入息出息及息所依身。作意思惟。悟入色蘊。於彼入息出息能取念

間相續而轉。先於入息有能取轉。入息滅已。於息空位有能取轉。次於出息有能取轉。出息滅已。於息空位有能取轉。如是展轉相續流注。無動無搖。無散亂行。有愛樂轉。齊此名爲過算數地。不應復數。唯於入息出息所緣。令心安住。於入出息應正隨行。應審了達。於入出息及二中間。若轉若還。分位差別。皆善覺了。如是名爲算數修習。又鈍根者。應爲宣說如是息念算數修習。彼由此故。於散亂處。令心安住。令心愛樂。若異算數入出息念。彼心應爲昏沈睡眠之所纏擾。或應彼心於外馳散。由正勤修數息念故。彼皆無

復更尋求如是命根何依何緣。既尋求已。如實悟入。如是命根依緣先行。復更尋求如是先行何依何緣。既尋求已。如實悟入。如是先行依緣無明。如是了知無明依緣先行。先行依緣命根。命根依緣身心。身心依緣入息出息。又能了知無明滅故行滅。行滅故命根滅。命根滅故身心滅。身心滅故入出息滅。如是名為悟入緣起。彼於緣起悟入多住。名善習修。是名悟入緣起修習。

如是彼於緣起悟入善修習已。復於諸行如實了知。從眾緣生。悟入無常。謂悟入諸行是無常故。本無而

相應領納。作意思惟。悟入受蘊。即於彼念相應等了。作意思惟。悟入想蘊。即於彼念若念相應思及慧等。作意思惟。悟入行蘊。若於彼念相應諸心意識。作意思惟。悟入識蘊。如是行者於諸蘊中乃至多住。名已悟入。是名悟入諸蘊修習。

若時無倒。能見能知。唯有諸蘊。唯有諸行。唯事唯法。彼於爾時能於諸行悟入緣起。云何悟入。謂觀行者如是尋求此入出息何依何緣。既尋求已。如實悟入。此入出息依身緣身依心緣心。復更尋求此身此心何依何緣。既尋求已。如實悟入。此身此心依緣命根。

有有已散滅。若是本無而有。有已散滅。卽是生法老
法病法死法。若是生法老法病法死法。卽是其苦。若
是其苦。卽是無我。不得自在。遠離宰主。如是名爲由
無常苦空無我行。悟入苦諦。又彼如是能正悟入諸
所有行眾緣生起。其性是苦。如病如癰。一切皆以貪
愛爲緣。又正悟入卽此能生眾苦貪愛。若無餘斷。卽
是畢竟寂靜微妙。我若於此。如是了知。如是觀見。如
是多住。當於貪愛能無餘斷。如是名能悟入集諦滅
諦道諦。於此悟入能多住已。於諸諦中證得現觀。是
名悟入聖諦修習。